

靈根自植

通訊

第7期

香港辦事處及中心

九龍 漆木街 寶善道 518-520號 週六下午15時至
Rm 8, 15/F Nathan Tower, 518-520 Nathan Road,
Yau Ma Tei, Kowloon
Tel: (852) 2671-8684 Fax: (852) 3124-0938
Email: info_hk@spiritualform.org

Website: <http://www.spiritualform.org>

歡迎瀏覽

溫哥華辦事處及中心

#713 - 8080 Cambie Road,
Richmond, B.C. V6X 0C1
Tel: 604-649-3739
Email: info@spiritualform.org

靈根自植國際網絡
Spiritual Fernsion International
北美、香港

生命之錨

蔡貴恆 靈根自植國際網絡創辦人及會長

You may have to face the fact that your work will be apparently worthless ...As you get used to this idea, you start more and more to concentrate not on the results, but on the value, the rightness, the truth of the work itself. You gradually struggle less and less for an idea and more and more for specific people. In the end, it is the reality of personal relationship that saves everything. *Thomas Merton.*

我們有這盼望，正像生命之錨，又安全又可靠，通達了天上聖殿的幔子，直列裡面的空間。(希伯來書 6:19)

盼望，如錨一樣穩固的盼望，是教會今日要給這世界的信息。

康德 Kant 在他的名著《純思辯批判》中曾談我們需要回應三個重要的問題：第一個問題是我可以知道甚麼，第二個問題是我應作甚麼，第三個問題是我應盼望甚麼。第一個問題與真理有關，第二個問題則有關倫理，最後的問題則指向盼望。

今日的領袖亦必須反省以上的問題，當教會今日要說給世界真理、教導世界何謂真善，和理解盼望為何物時，教會究竟帶領我們往何處去？過去十年，社會要適應個人境況的催促我們越趨匆忙，放眼所見，今日的香港人或奔走於名利場，被物慾所困，或在自限的佈局中迷醉於無止境的追求，不自覺被貪念一步步的吞蝕。對他們來說，人間就只有有官能享受，而沒有人的氣息。

後現代的教會也談「靈西」對追求果效，希望有好結果的群體。教會必須醒覺，我們仍然是活在一個未完全得勝的世界，世人需要盼望，但也需要基督的真理。迦伯的文化認同甚至要協助得我們反思。莫特曼 (Moltmann) 的看法是合乎聖經的：

Christian hope is set between the remembrance of Christ's resurrection from the dead and expectation of the future new world. The symbol of hope is on one side of the horizon. The horizon of expectation of life becomes bright when we speak of the resurrection.

自二次世界大戰始，特別是納粹集中營的滅族，因政治主義而導致敵人與人之間的殘酷也非常真實。踏入二十一世紀，世世的自然災害如前年的海嘯和剛剛在中國汶川發生的地震之外，環境的災禍更是源自愛護生命及一體創造的尊榮。在全球暖化的警號下我們盼望環保的落實會為世人帶來盼望。

另一方面，我感受到縱情者與悲情者都缺乏真正的盼望的事實。放眼這世界如非洲，戰爭與組織仍然是那樣痼疾，而在我們生活的社會，工作上的時鐘不濟，家庭破碎的控訴，人際關係中的疏隔非常普遍。他們沒有空閒去思想及感受這些問題；每當感嘆身世，痛苦使他們抽離或放棄，自殘或構成對他人的傷害！人間只是一次又一次的生痛苦或無望的宣告。由此，我感受到縱情者與悲情者都缺乏真正的盼望的事實。

對無數的人來說，盼望仍然是遙遠的，難道盼望竟是抽象及形而上的思想，在患難中忍耐，在無可指望時因循待死 (hope against hope) 是虛言？

教會必須明白及體恤：

盼望不單是一個動詞；盼望更是一個名詞。我們的心希望某些事情可以解決，這不是盼望的唯一意義。我視盼望為我的盼望時，我們相信他的名字 (或名字) 就是盼望。盼望是一個不變的事實；因為神就是盼望。

盼望是由認識到生命的失望開始的。當人願意完全開放去認識自己，正視自己的失望並接納自己的限制時，改變就开始了。明天若有希望這句話是實話的。當太陽再出來的時候，我們的確可以繼續抹乾眼淚再次上路。

盼望是信仰生活的核心；所以我們常常盼望，我們相信基督。Jacques Ellul 提議我們盼望作為信仰的核心意義：“The hope of Jesus Christ is never a dash of pepper or a spoonful of mustard. It is bread and wine.” 所以盼望不單是最重要的信仰主題，更是超乎知識與行動的靈性操練。

盼望並不好高騖遠，好像不吃人間煙火。盼望應該是日常生活中我們可找到的意義。透過真理、愛心及信靠的行動表達，我們活出越來越像基督的生活；這種意義的實踐與追求本身就帶給我們盼望；我們也應以此為盼望。

當然，我也注意到一些不顯成長或盲信很多的信徒；當我轉釋他們的「故事」時，我聽到的是自我中心而不是失望。那些表達得很有「盼望及意義」的人並未必明自覺地避與以神為我們的盼望的真正意義。他們其實是在宣告自己的「成功」。這樣，我會提醒他們盼望的教義既是向後走，在赦罪、救贖、相愛的行動中所帶着的剛毅本身是這一種充滿活力的末世觀。正如莫特曼所言：

Hope is a power in this life to begin life again, to be reborn in an affirmation of life from deep depression. At the same time, hope is a comfort in the world to come beyond death. These are not contradictions. The more hope gives strength in this life, the more comfort it gives in the life to come.



但正如納粹集中營中營中死裡逃生的猶太作家伊拉華澤 (Elie Wiesel) 所言：為悲劇尋求完美的答案是未體生命之真相；所以盼望作為生命之錨並不保證「一帆風順的旅程」；反而盼望在患難中帶入屬天的盼望與動力。而這種力量是來自那位發言及揭去許諾的，從聖經人物，到初期教會的殉道者，由歷代的宣教者、傳道者的到二十世紀的馬丁路德金、昂山素雅和甘地等的盼望，他們都帶着不知往那裡去的信心，在兩度的困境中他們不單與群眾同行，亦願意甘心的放下及失去一切。唯有這種生命表達的人，他們能與受苦者同行，成為他人的盼望。

我願看到教會重新認定盼望的美德 (Virtue)。這是個人的操練，也是群體的操練。若果我們期待信仰改革，盼望將會是重點。簡言之，讓我們朝著以下的方向成長：

- ✚ 朝聖者的美德：不是追求即時果效，而是滿慕的默觀基督。
- ✚ 和平之子的美德：非暴力、敬誠、溫柔、深信成事在神。
- ✚ 好撒瑪利亞人的美德：關愛的行動，願意犧牲、忍耐、等候蒙帶的工作。
- ✚ 公義者的美德：有愛亦有真理，有接納亦有勸勉。

該盼望，由聖經和神學去了解會得出豐富的結論，但比不上在生活中實踐盼望，有了實踐又加上在生活中操練，盼望的美德就更充實；但唯有在患難中基督的相愛以至於犧牲的那一種盼望，使我心靈的震蕩歷久不息。

面對人生多變與終末的虛空真相，教會需要的是滿德勇氣及持擇跟隨基督的盼望。我多麼人類歷史中如雲彩的見證人，我多麼我的妻子與兒子、父母、老師、朋友，他們都是我的盼望；但此刻我更謝謝讀在汶川的你們；你們的生命見證使我重新確信生命之美、人生之光輝！

從安息日神學回應香港社會的麥當奴化現象及香港人

安息日神學在主流的麥當奴化的核心價值之外，為我們提供一套基督教的核心價值，幫助我們培養和實踐一種具安息日精神的工作和生活態度。

1. 工作與安息的主次關係

在現今資本主義主導的社會裏，「工作至上」和「在工作中獲得成就」也許已成為現代人的核心價值，被現代人視為人生最重要的目標。基於此，工餘之後的休息消閒，便被視為在肉體和心靈上得到澆洩、放鬆、調節，甚至解放的手段，以致能重新得力，再投入忙碌的工作。说到底休息消閒只是手段，工作才是目的，後者比前者更重要。

聖經一開始(創1-1-23) 就處理工作與安息的主次關係這問題。我們講上帝的創造，往往就以只是講祂六日的工作，好像安息日跟上帝的創造完全無關，這種重工作輕安息的觀點，最終只會形成一種以工作導向及產品導向(作為萬物之靈的人是上帝最精心傑作的產品)為核心的創造神學。

莫特曼(Jurgen Moltmann)認為第六日和第七日存在彼此不能分割的關係，一至七日的作息都應包括在上帝的創造裏面。在其不能分割的關係之外，安息和工作之間還有一種孰先孰後的優先次序的關係呢？莫特曼特別留意到創2-1-2，這兩節經文強調的是由工作到安息的轉接。莫特曼認為經過頭六日的工作，上帝的創造還未完善，還要透過創造主的「安息」、「歇工」去完成創造的工作，換言之，創造的「完成」或「完」(completion)必須包含「安息」在其中。¹基於此，工作(頭六日)和安息(第七日)便有如下的關係：「我們發現安息日並非繼六日工作天之後而有的休息的一天；相反，整個創造的工作是為安息日的緣故而設的。」²安息或休息不但不但不是導致工作更有效率的手段；相反，安息才是整個創造工作朝向的目的，如此說來，惟有第七日這聖日(並非第六日)才是整個創造的高峰。基於這種創造觀及安息日神學，我們可以說只有工作卻欠缺安息的人生仍是不完善的，甚至乎人生的意義，就在於我們在上帝所賜有限的生命年日裏工作，最後趨向安息而完成人生的目的。

2. 過程導向多過目標導向

如果要當奴化的社會倡議的是目標導向的文化，安息日神學所強調及看重的是過程導向的價值和意義。莫特曼認為安息是工作的完成；是整個創造工作朝向的目標。詩篇九十五篇的詩人同樣以安息作為目標(詩九十五11)。如經文述，神拯救的工作以進入迦南才算完滿；安息是(拯救)工作的完滿或完成。邁向「安息」這目標，首先要經過一個過程，這過程包括上帝的創

造(詩九十五1-7)及拯救(詩九十五8-10)工作。尤其是拯救的工作，這裡的重點是講上帝拯救以色列人出埃及、過紅海之後在曠野漂流的過程。正正在這過程裡，他們試探上帝，所以最終不可進入安息。(迦南這應許之地，詩九十五11)。以色列人在曠野四十年漂流的過程的屬靈意義和重要性同樣不能忽視。

事實上在基督教靈修學裡，「旅程」是很重要的觀念。麥格夫在《基督教靈修學》(Christian Spirituality)中曾如此說：無論舊約和新約聖經都對旅程有所描述……而每一個上述這類旅程都會成為基督教靈修學中具有相當重要性的意象。³

其中一樣靈修操練就是在這四十年曠野漂流的過程中學習安息日(參出十六4-5、22-30、十七1-7)，耶和華在這曠野旅程中，對以色列人其中一樣的操練，就是要求他們在基本的物質需要上遵守安息日的生活態度和生命型態，結果他們失敗，甚至試探神(出十七7)，正是在旅程中因不能守安息日，結果不能進入安息。安息日其中一個屬靈意義，就是要我們學習和實踐一種放下效益主義，不執著於目標導向，反過來看重過程的生命取向和生活態度。

3. 時間與空間的主次關係

赫舍爾在《安息日：其對現代人的意義》(The Sabbath: Its Meaning for Modern Man)中間頭就如此說：

科技文明是人對空間的征服。它往往是透過犧牲一種構成存在必不可少的元素(即時間)所取得的成就。在科技文明裡，我們耗費時間來賺取空間。我們主要的目標是在空間的世界裡增強我們的權能。然而，擁有更多不等於存在得更好，我們在空間的世界裡所獲得的權能，卻會在時間的邊界中突然地終止，時間即是存在的核心。⁴

他解釋現代人：「可惜對空間的操控會使生命走上歧途。」

⁵正因如此，赫舍爾便認為在關心人的存在和生命的意義時，時間比空間更重要。因此他說：「人不可能迴避時間的問題，我們對時間思考得愈多，就有愈多的瞭解；我們不能透過空間來征服時間，我們只能在時間裡掌握時間。」⁶

赫舍爾又認為：「聖經關注的是時間多過關注空間，它往往從時間的向度看世界，它關注世代、事件多過關注國家、物件；它關注歷史多過關注地理。」⁷他認為猶太教跟其他宗教最大的不同在於後者大多強調空間的宗教；這些宗教的神觀，往往注重它們的神(通常是有具體及信有空間的形象的)如何臨在於大自然或宇宙之內。⁸但猶太教卻是強調「時間的宗教」(a religion of time)，它的目標是「時間的聖化」(the sanctification of time)。⁹



然而，「時間的聖化」究竟是甚麼意思？赫舍爾指出：

猶太教教導我們在時間裡依戀聖潔，被神聖的事件所吸引而愛慕，也教導我們學習如何去主持出現於一年這樣壯麗的時間之流中的神聖奉獻之禮。……猶太教的禮儀，也許表現了在時間裡重要形式的藝術這種特色，可以稱為時間的建築學（architecture of time）。……信仰的主題在於時間的領域。¹⁰

如莫特曼所言：「創造主用歇了工的臨在使第七天成為聖日。在以色列這個民族及這片土地成為「聖潔」之前，安息日早已為聖。」¹¹ 赫舍爾亦認為，由於「安息日的本質是完全從空間的視角分離出來。」¹² 因此，「安息日的意義是慶祝時間而不是慶祝空間。」¹³ 上帝慶祝時間，祂又祝福安息日，並使安息日為聖，均足以表明在上帝的創造工作裏，時間比空間扮演更重要的角色。

赫舍爾曾肯定地說：「我們的意圖並非要貶低空間的世界，若去貶低空間及空間的物件所盛載之祝福，就等於貶低創造的工作，上帝會看這些工作說「好」。」¹⁴ 故此，在赫舍爾的心目中，時間和空間是彼此相關的，不可忽視任何一方，不過面對只崇拜及追逐空間之擴張的現代人，他的目的是要提醒他們，時間比空間更具優先的地位，它們的互次關係絕不能倒轉，惟有在時間裡，才能談論任何佔有空間的人或物件的存在意義和重要性。¹⁵

4. 回歸人性中的自由與和諧

其中一種在安息日中要學習或能體悟的人生真諦是「自由」。古德爾(Thomas L. Goodale)和戈比(Geoffrey Goodby)說：「自由必然會被適當地加以限制；我們不能也不應該自由地去做任何事。我們的自由概念的基本要求是：不要試圖去做許多事情。」¹⁶

這種「不要試圖去做許多事情」的自由觀，似乎也可以從「歇下工作」這種安息的觀念去理解。「安息」是甚麼意思？從創造主「歇了祂一切的工」這「行動」來理解「安息」的意義，莫特曼解釋「歇了祂一切的工」為「神從祂所已經做完的一切工作中安息出來（a rest from all his work）」。¹⁷ 意思是「在祂的安息中，祂從自己的工作中自由地出來（free from his works）」。¹⁸ 所以「安息」跟「自由」有關。這裏所講的「自由」包括兩方面：

第一，從創造主的角度來說，是歇下工作回歸自己的自由，當然並非回歸一種沒有被造世界只有自己的自由，而是一種既在被造世界之中而又能抽離被造世界的自由。¹⁹ 也是一種既參與工作而又不受工作控制而回歸自己的自由，這也是「安息」的真正意思。

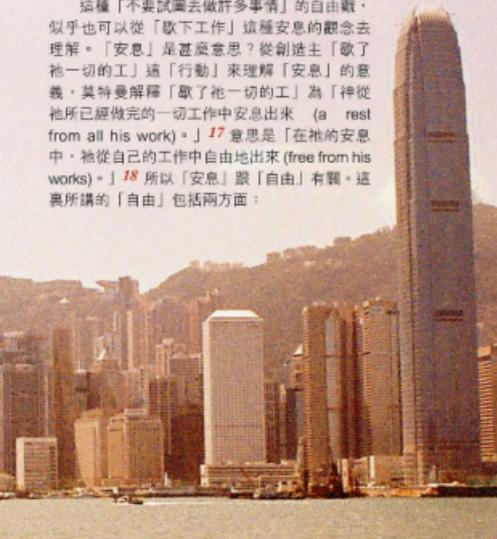
第二，從被造世界的角度來說，當上帝從自己的工作中自由地出來的時候，祂同時面對（in face of）祂所造的世界而享安息。意思是創造主不但創造世界，祂同時讓這有限的被造世界在上帝面前與上帝同在。當上帝在祂的工作中安息時，祂一方面住在（present or indwell）世界中，也讓世界住在上帝中。這樣，既能保持上帝與世界之間各自的空間和獨特性（particularity），同時亦聯繫著一臨在的關係性。所以「安息」既是真正人性的體現，也是被造世界的本性的體現，在「安息」中，萬有的受造性得以完滿地體現。²⁰ 在「安息」中所體現的真正人性，其中一種重要的特徵就是人與上帝、人與人、人與萬物所保持的一種既尊重他者差異性的空間，又維繫一種愛與和諧的合一關係。

由此可見，真正的自由就是一種跟其他者建立愛與和諧關係的自由，這種充滿愛的自由惟有在安息日的時間裏才能臻於完滿。因為如赫舍爾所說：

時間是創造的過程，佔空間的物件是創造的成果。當我們注視空間，看到的卻是創造的過程。……時間是上帝在空間世界中的臨在，在時間之內，我們能夠體驗所有存在物的合一。²¹

赫舍爾肯定人有一種佔有及征服空間的慾望，而從來沒有兩個人或兩個存在物能夠同時佔有同一空間，換言之，當我的身體佔有此空間時即意味著已為此空間定一界限以防止他者之闖進。因此，這種空間上的佔有感同時自然會表現出一種對他者的排他性，空間的佔有或爭奪便容易造成存在者或存在物彼此的摩擦和疏離。

麥當奴化社會容易產生對人性扭曲的非人性化的傾向，例如將人看成為導致經濟利益和高生產力的工具或手段，以致人容易被工作和消費奴役；則安息日的神學意義就是重申人不是工具，而是目的，應該以人為本的基督教人文精神。²² 真正「安息」的生活，應該是一種不但不會扭曲人性，反而會是一種拯救及保存人性的生活，它使人能夠自由地回歸自己，回歸上帝創造心意的「真自由」的生活。



本文編譯自趙崇明著《「安息日」與上帝
神學的神學文化》，見於趙崇明、
鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神
學院及基督教聯合會出版，2007）

附註

1. Jürgen Moltmann, *God in Creation: An Eschatological Doctrine of Creation* (London: SCM, 1991), 277-280.

2. Moltmann, *God in Creation*, 277.

3. Alan R. McGee, *Christian Spirituality: An Introduction* (Oxford: Makers Blackwell, 1999), 91.

4. Heichel, *The Sabbath*, 3.

5. Heichel, *The Sabbath*, 3.

6. Heichel, *The Sabbath*, 6.

7. Heichel, *The Sabbath*, 6-7.

8. Heichel, *The Sabbath*, 4.

9. Heichel, *The Sabbath*, 3. 關於其對聖經的解釋，參見趙崇明編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

10. Moltmann, *God in Creation*, 283-287.

11. Heichel, *The Sabbath*, 3.

12. 參見趙崇明《靈心作禮上第卷》，頁277。

13. Heichel, *The Sabbath*, 38.

14. Heichel, *The Sabbath*, 38.

15. Heichel, *The Sabbath*, 6.

16. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

17. 同上。

18. Moltmann, *God in Creation*, 278.

19. Moltmann, *God in Creation*, 278-279.

20. Moltmann, *God in Creation*, 279-280.

21. Heichel, *The Sabbath*, 300.

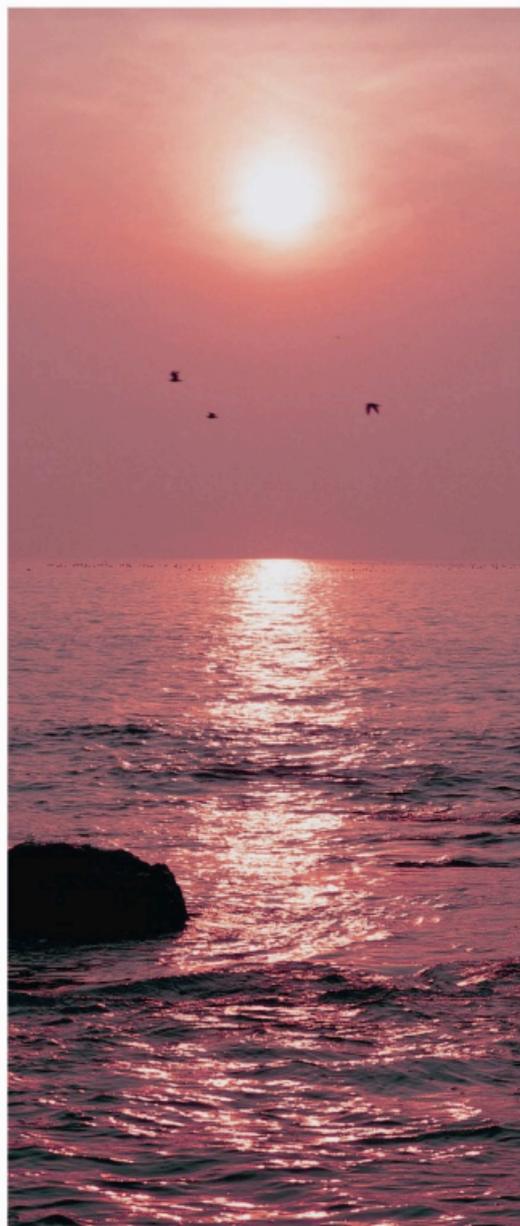
22. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

23. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

24. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

25. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。

26. 參見趙崇明、鄧毅平編譯《靈心作禮上第卷》（香港神學院及基督教聯合會出版，2007）。



妳昏迷的時候，我拉著妳的手
像一個孩子扯著大人將要脫落的外衣
妳的呼吸細細如嬰兒的鼻息，浮淺的，軟弱的
在臉上，唇邊徘徊。頭頂和頭顱努力扯動
胸部卻已不再起伏。我幾乎看到
妳的靈魂依依懸浮在床上
像牛奶透薄的白色給攪進咖啡的漩渦
穿越我們每一個：父親殘缺的制動的臉
弟弟敏感的鼻子和妹妹震顫的睫毛
最後，在衆目睽睽下慢慢地遠去

「聽覺會陪伴主人到最後」，醫生說
「家人痛哭時將去的人會流淚」
「爭產的吵架，可以粉碎遠行者的心」
我朗聲在妳耳邊說：「媽媽不要怕
只要認定他，安心去吧」
父親的喉嚨嘶啞了：「妳往哪，我就往哪」

這時候我想起朋友的遺孀
她細小的白色身影趴跪在地上
不斷叩頭給病死的丈夫，與他水談
「去投個好胎……」法師們繞著長桌吵鬧地公轉
水果、檀香、法器堆滿了路口
黑暗中，火盆揮動著巨大的紅舌
親友都垂下了頭，構想她還有好長的日子
在許多輪回轉世的嬰孩裏，與蒙昧的他
或擦身而過。我忽然記起
泰戈爾悲傷的歌：「一旦夢見
彼此互不相識，我們醒來的時候
就更親愛了。」但若真的醒來
還有誰可以親愛？

淋浴時，我讓淚水和身上的一切都卸下
媽媽，妳已經上了那最長的列車
窗外是否正流過我們孩童時的笑臉
和父親最初出現時的軀影？
疏落的同路人將向妳微笑，妳找到了
那個專門為妳安設的座位
路航人不起眼的窄門
世界的更鼓就一下一下地沉澱
閃著透明水珠的音樂
正恍惚惚地爬過來，把列車浮起

我從此不再為妳禱告，只用意志和愛
堅頑地相信：最後妳必回到下車的月臺
面向大海，與海鷗和天使
一同迎接繼來的乘客。像那時的妳
在廚房裏，凝視著對流的淮山湯
小小的爐火暖著，點亮每一個
大人下班，孩子下課，老人打開大門的黃昏



《歲月玲瓏》是我第二部個人的散文集，於二〇〇七年七月在溫哥華完成，同年十月於香港出版。

自從第一部散文集《墓地一相逢》於二〇〇四年十月出版後，得到很多朋友和讀者的肯定，是我始料所不及的。一直以來，知道文字具有無窮的感染力，能超越時空，參與讀者的生命，寫的與讀的甚至可以舞蹈人生；但那種源自讀者心靈的呼吸和共鳴而帶來的震撼，原來可以那麼巨大。

二〇〇五年十一月，姊姊因病離世，在她患病的五年裡，我走過了一個又一個人生的幽谷，一方面深感韶華易逝，同時我又陷在一個我年少時期經常問的問題之中：人生的意義是什麼？

有一段日子，我沒有寫作，或者該說我寫不出任何東西來。如果說寫作是反映生命的現況，我對自己的現況已經看得足夠了，我不要再流連其中，我不要再寫了，也不要再出版了。

二〇〇七年三月，我被邀出任一個婦女培靈會的講員，對象是天水圍的婦女。我與三百多位婦女同心敬拜，目睹她們因著主耶穌的釋放而衝出破碎生命的藩籬，唱出兀自心靈深處的凱歌，其中也有未接受主耶穌的婦女，她們的對生命所執著的盼望，在沙漠中仰望甘霖的信念，深深觸動了我的心靈。

W.H. Auden 說：

*"In the desert of the heart
Let the healing start,
In the prison of his days
Teach the free man how to praise."*

在沙漠中游走過的生命，熬過了枯乾虛弱的洗禮，才能接觸類似的生命，就在心靈彼此觸動的那一刻，我們重新燃點了生命的盼望，因為先接觸我們的心靈的，是主耶穌破碎的生命。

之後，有幸得寫作前輩指點和引路，鼓勵我將生命感悟，特別是主耶穌是人人盼望的課題，傳遞到一般市民，尤其是未信主的群體去。於是，我大體的把散文集交給一所非基督教的出版社出版，好讓它能直接進入港九，以及東南亞城市的書店發售。

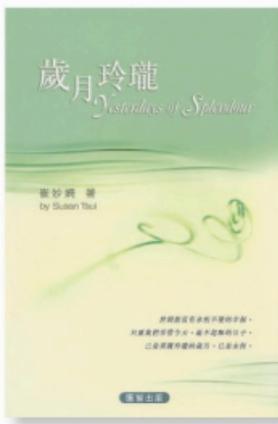
有了這個信念，便立即開工。不過寫作的過程，仍是艱辛和孤單的。由於時間緊逼，我這個原本生活已經非常有規律的人，更加規律，長時間伏案寫作，卻忘了禱告的操練。

七月的一個晚上，我在床前禱告，內心很不安寧，我在重溫這本散文集的出版目的，是要引領人進入耶穌的盼望，怎麼我的禱告這樣稀少。我很慚愧，很難過，淚流不止。我祈求主把我手上的工拿回去，由祂來重新策劃。

很奇怪，詩篇65:11-13出現了，年歲、冠冕、玲瓏、滴下脂油、日光之上、筵席、四季、豐厚間交流，splendour……等詞彙，躍然而出，彷彿從天上来似的，我竟然隨手檢來床前廢紙，把剛才「看見」的字眼，速記下來。還有，腦海中隱約出現了全書的目錄和分類，和我本來的計劃，很不一樣，也來不及跑去電腦前了，索性在廢紙上記錄下來，人腦始終快過電腦，我可以作證。

這個龐大改動，一定要在八月內完成，因為九月初便要回港與出版社總編輯見面，才能於十月出版。現在想起來，我不知究竟我是怎樣完工的，只知道日光之上的恩典，策動我在日光之下努力，這已是美麗得可以。

說了這麼多，究竟這本散文集是關於什麼的？不如我讓我轉載匯智出版社網頁的內容簡介，給你初步的介紹；假如你要知多一點，那你便要買一本細讀了，好嗎？



書名：《歲月玲瓏》
(Yesterday of Splendour)
作者：崔妙嫻
出版：匯智出版社
版次：二〇〇七年十月初版

內容簡介

(轉載自匯智出版社網頁)：

原來歲月所留下的軌跡，不一定是無盡的緬懷；相反，循環不已的季節，周而復始的月日，往往凸顯了人海中萬然遇合的美，以及在各種相遇相知之中累積而來的感恩。世間原沒有永恆不變的幸福，只要我們珍惜今天，最不起眼的日子，已是美麗玲瓏的歲月，已是永恒。

本書作者以感性而優美的文筆，書寫她對生活方方面面的看法和感恩，情愫真切，讀後令人感受殊深。



文化與靈性的探討

由靈根自植國際網絡主辦、基道書樓及Richly Creation協辦的「現代靈修師父」兩晚專題講座以「文化與靈性的探討」為題。首晚講座討論「心理健全與靈性」，蔡貴恆牧師首先介紹了一位結合教牧神學與心理輔導的作者甘東農 (Donald Capps) 的易構輔導，易構有別於傳統的輔導，它採用嶄新的視點幫助受助者解決問題，鼓勵受助者心存盼望，尋求神，又透過述說自己的故事，成為自主自由的人，使逆境轉變，上帝與約伯的對話便是一種易構。易構與沙漠教父在牧靈上存在對話的空間，沙漠教父以款待、聖言、聆聽、聖靈和靜息來顯示他們的易構，他們效法基督的生命，成為憐憫、靜候神的同行者。

鄧紹光博士在回應中指出甘東農的易構不僅是技巧的逆轉，而是生命對真理的體會和「徹底」改變，這改變始於「醒悟」。他概括了《易構》中「大智若愚」生命的三種本性：一、簡單—「直指人心」，就是直指真理的核心；二、忠誠—「當下即是」—容讓意義顯露，在生活場景中去發現意義；三、預言/先知—「正言若反」，即擁抱真理的弔詭性。他以沙漠教父靈性操練和耶穌與人對話的例子闡明「大智若愚」的實踐。鄧博士最後著我們反思：意義架構需要每天隨著經歷而更新。

第二晚的講座討論「文學反省與靈性」，蔡牧師提出靈性是生命的承載、展示與啟發。靈性和文學交會於人生的實相，前者訴諸禮讚與禱告，後者訴諸文字與喻像，但二者都有默觀的眼神。他認為遠藤周作的文學就是靈修，遠藤的小說表達了人言的極限與受苦的上帝，講座中蔡牧師以小說《沉默》作深入的分析。

講座的後半部分由胡燕青教授介紹威爾斯詩人及聖公會牧師R.S. Thomas的靈修，她帶我們走進了R.S. Thomas的詩作世界，他的詩作就是祈禱。這位與眾不同的牧師沒有著意作甚麼大事，只以真誠面對自己和上帝，毫不掩飾生命中的掙扎和軟弱。詩人情感豐富的內心世界在《鬥廳》、《若即，若離》等詩作中表露無遺，動人至深。

這兩次的專題講座肯定了文化與靈性是共生的，也擴展了我們的文化視野，提昇了靈性的深度。



蔡貴恆牧師



鄧紹光博士



胡燕青教授

P101 讓心靈飛翔 — 全人的靈修

Maniel Leong



P101 (讓心靈飛翔 — 全人的靈修) is a devotion course. Mrs. Susan Choi explained what devotion is: a holistic devotion. In the past, I thought devotion was to read the Bible, seek understanding of God's words, and pray to God for my own and others' welfare. But now I understand that a holistic devotion has to begin with inviting and waiting for God to enter my heart. I started to realize the importance of listening to God's words through my heart, instead of just reading His words based on my analytical thinking. I also started to express my feelings while I was reading the Bible, praying and writing spiritual journals.

Susan has presented the major points very clearly in class. While doing homework, I learnt to wait for God and allowed God to enter my heart; I felt God right beside me. The text book **讓心靈飛翔** provided me with very valuable information. Without the book, I would have missed out a lot of context from the course.

I really enjoyed the sharing session during class time. Susan guided us on how to get in touch with our heart when we pondered on the Word of our Lord. We also learned how to express our feelings to God while meditating on a particular Bible verse or scene, and eventually finding rest in God.

Last but not least, I understand more how to maintain my relationship with God: covering up my feelings doesn't mean things will not re-occur, but putting my feelings in God's hands is the only way to rest in peace.

靈根自植專題研討會暨周年信心認獻聚會 (溫哥華)

有「基」屬靈人——活出屬靈生命力

溫哥華的周年慶典已於二〇〇八年六月七日舉行完畢。今年的聚會形式，採用了新嘗試：早上為專題研討會，午餐之後，舉行信心認獻聚會。

研討會講者為韓國樸牧師 (本拿比頌恩堂牧師)、楊望侯牧師 (豐盛浸信會牧師) 及蔡貴恆牧師 (靈根自植會長)。三位講者就著大會主題，集中討論三方面，分別為：

1. 聖經如何幫助我們活出屬靈生命力；
2. 聖賢如何幫助我們活出屬靈生命力；
3. 在日常生活中活出屬靈生命力。

敬牧師指出耶穌基督就是屬靈人的榜樣，祂的外程與內程、行動與默想的協調互動，使祂活出持久有力的生命。楊牧師以使徒信經的「聖徒相通」開始，指出歷代信徒的生命見證，足以成為現代信徒的鼓勵和指引。蔡牧師引導會眾從靈靈工作的事實和在群體中經歷靈靈工作兩方面，來思想靈靈工作是我們日常生活中的誰，也是幫助我們每時每刻依靠主的原動力。

研討會設答問時間，會眾即時與講者交流，聽與講的共同裨益。

午餐之後，隨即舉行信心認獻聚會。首先由 Elaine Leung 及敬拜隊帶領會眾敬拜上帝；接著是蔡貴恆牧師的主題信息，他以馬太福音 28: 18-20，勉勵會眾效法基督，培養國度的觀念，被主塑造為靈命成熟的工人。之後蔡牧師帶領會眾立志：重申靈根自植的異象，以及介紹機構明年的事工重點；最後會眾參與奉獻及認獻。整天聚會在禱告和歌聲中圓滿結束。



研討會中兩位講員：
嚴耀樞牧師(左)、
楊望侯牧師(右)



敬拜隊及蔡貴恆牧師夫婦



會眾立志及禱告

理事分享

Rita Cheng 溫哥華理事

參加靈根自植的聚會和課程已有一段時間；而參與理事的事奉亦不經不覺的有數個年頭。感謝天父讓我有機會參與事奉；不過，與其說事奉，其實更多是被服侍、被款待、被關懷、被接納、被滋養。

與理事們開會商討不同事宜的時候，與弟兄姊妹深情相交融拜禱告代求的時刻、那些同樂同笑同哭同哭的時光……這些片段都再次提醒我生命互相承托的美麗。從當中所經歷上帝於彼此生命中的醫治、安慰與祝福是何等寶貴。而我的生命，也因著這群天使而變得更加豐富。

尤其衷心感謝蔡牧師與師母對我們每一位理事的關懷及包容。雖然他們經常要香港、加拿大兩邊奔波，帶領不同聚會和課程，他們仍然關心我們的心靈狀況，全人成長。其實不只是理事們，我知道蔡牧師與師母對不同的弟兄姊妹亦有不同的負擔；以關懷代禱，款待服侍我們每一位。這份在主裡的情誼，比任何事工更能觸動及感染生命。

我想，其實我們大部份是活在一個有太多要求(expectation)並忙碌的社會裡；往往在不知不覺中就變成只活在加諸於我們身上的要求中，以致輕忽了真正的自己，不再敏感於心靈的需要，亦不再輕易被天父觸摸我們的內心。

靈根自植是一個特別的團體，它吸引我的是它是一個讓我可以開放心靈及生命的地方，一個被明白、被接納、被鼓勵、被建立的地方，一個生命轉化、深化、並與神結連的地方，一個學習更加愛上帝愛自己愛別人的地方……我想，我們每一位都渴望這麼一個空間，這麼一個城市中的綠洲。





靈根自植培靈會暨周年信心認獻聚會

讓心靈飛翔~
在二十一世紀活出屬天的盼望

日期：2008年10月18日（星期六）

時間：晚上7:30—9:30

地點：九龍旺角弼街56號基督教大樓2樓
中華基督教會望賢堂（旺角地鐵站B3出口）

講員：蔡寶恆牧師（靈根自植培靈會總辦人及會長）

內容：敬拜、禱告、培靈信息、信心認獻、音樂

紀念品：第一次出席靈根自植活動的參加者，
可獲贈《讓心靈飛翔》獻題操練光碟
之壹。數量有限，送完即止！

查詢：2671 8684（靈根自植中心敬禮小組）

網頁：www.spiritualform.org

報告及代禱事項

●網頁的內容與設計，正在不斷更新；
英語版亦已投入服務，定時上載屬靈
偉人的經典文章，歡迎瀏覽及推介。

●出版方面，《重遇基督》第三版及
《步向光明》即將售罄，另《讓心靈
飛翔》亦需再版，目前正籌劃有關再
版事宜。此外，我們正部署出版《讓
心靈飛翔》之教師本，供導師或小組
組長作為教授靈修課程所用。

香港：

●C101靈性導師課程—「以靈命塑造
為本的牧養學問」（第一階段）已於
四月份圓滿結束，接近四十位傳道同
工及信徒領袖參與。日後將陸續舉辦
第二及第三階段。

●為配合事工發展，我們正物色全時
間同工，負責拓展及專注牧養事工，
求神為我們預備合適人選。

●蔡牧師除處理日常事務，帶領課程
及聚會，以及在神學院任教外，仍在
攻讀D. Min課程，並繼續寫作，求神賜
下智慧及體力。

●周年慶典將於十月十八日舉行，請
記念籌備工作和事奉人員。

溫哥華：

●感謝神的恩典，周年慶典已於六月
七日圓滿結束。

聚會及課程介紹

靈根自植每月團契：

內容：敬拜、默想操練、分享
逢每月的第四個星期二，
晚上7:30-9:30

香港聚會地點：
中華傳道會活水堂
九龍界限街44-46號福祿大廈1字樓，
太子地鐵站A出口

溫哥華聚會地點：
Willingdon M.B. Church,
4812 Willingdon Ave., Burnaby,
Canada V5G 3H6

課程推介：

全人的靈修—讓心靈飛翔（P101）

導師：蔡寶恆師母、蘇綺梅姊妹
日期：8月20、27日 及
9月3、10日（周三）

靈修課程—重遇基督（P301）

導師：蔡寶恆牧師
日期：10月22、29日 及
11月5、12、19日（周三）

詳情請瀏覽網頁
<http://www.spiritualform.org>

歡迎奉獻支持：

香港奉獻支票抬頭：
「靈根自植國際網絡團契有限公司」或
「Spiritual Formation International
Fellowship Limited」或
存入匯豐銀行，帳號：
502-477276-838

加拿大奉獻支票抬頭：
Spiritual Formation International

請將收據寄回本會