

靈根自植 通訊

第五期

香港辦事處
九龍大角咀晏架街10號周演森信託基金大廈6樓B室
P.O. Box 72868, Kowloon Central Post Office, Hong Kong
Tel: (852) 2671 8684 Fax: (852) 3124 0938
Email: info_hk@spiritualform.com
Website : <http://www.spiritualform.com>

溫哥華辦事處及中心
Unit #9 - 3147 Kingsway, Vancouver B.C., Canada V5R 5K2
Tel: (604) 267 7795 Fax: (604) 267 7793
Email: info@spiritualform.com



Pray ? Play

蔡貴恒

過 去多年我和教會及神學院的同學分享的多是禱告；如安靜、如默想、如默觀等。我想和你們也分享一下我到底在日常生活中是如何渡過的。

不 少人都讀過畢德生 (Eugene Peterson) 的書；他在牧者的牧養和在靈性 (Spirituality) 方面都有很獨到的見地。當他詮釋靈性時，他很清楚的告訴我們：靈性並不是學術的玩意、也不是充滿神祕感或心理成長的課題。當然，靈性與神有關的事。但基本上靈性是整全的；是屬基督的人切實地生活在人間的種種表達。所以他將靈命追求的方向概括為禱告與遊戲 (Pray and Play)。前者提醒我們與主相遇、聆聽、默想、後者提醒我們人生確有賞心樂事；我們可以在神面前享受生命。

我 愛哼歌。我愛唱不同的歌：「萬里長城萬里長…How many roads must a man walk down…那加利利人耶穌…」在家時哼、在街上哼、在私家車、甚至在公車上也哼。你說你是個開心的人嗎？我的回應就是那要看哼的是甚麼歌了。

我 愛唱歌；我愛唱不同的聖詩，古典的、現代的、敬拜時我較多唱讚美之泉、我心旋律和Don Moen，加一首古舊十架。閒適時，我也聽 Brothers Four、Joan Baez、Eric Clapton、陳昇、陳綺貞、許茹雲和陶吉吉…聽陳昇的我有一隻鞋、Clapton 的 Tears in Heaven 和悲愴的小提琴，我都感動不已。

我 愛讀書：除了靈修神學之外、尤愛看各種雜書、小說及散文。我不愛余秋雨，新近卻買了本余光中。我看巴金、郁達夫、陳映真、龍應台、張承志、遠勝周作、杜思妥也夫斯基…因此，我逛書店、我買書；買到一本高行建的畫冊便開心不已。我的書架上有新詩、有幾米，還有納蘭容若（還有金庸……），因此間中以為自己的靈性已被陶冶得不錯而自鳴得意一番。

我 愛運動的日子似乎已遠去；年青時最愛玩籃球與乒乓球、現在有機會也看美國職業籃球賽。我絕少漫無目的地逛街，但感到體重增加了的時候，我會多點散步；偶爾，我也會禱告步行、還帶著 MP3 呢！

我 一直愛吃，不太理會衣著，近年愛旅遊、愛看畫；但這許多年都渴望找到更多對談深談的默契靈友。感謝神！禱告和遊戲的朋友也有。

我 愛看人，看戲、看話劇，但時間太少了、但還是看了 Andre Rieu、Celtic Woman 和劍雪浮生。不看甚麼時可以去 McDonald、寫作、寫靈程日記、然後看人；接觸一下自己的心事，也接觸一下這世界。

疲 倦和有情緒時我會選擇電腦遊戲。當然，我也會上網尋找神學和寫作的材料。

我 是個有夢的人。我的興趣很多，因此我必需學習過有規律的生活，希望在活得實在時，能在基督裏，體會到生命的動感與深情。



周年慶典

靈根自植2005年周年慶典已於去年11月19日完滿舉行，當日有許多來賓蒞臨，我們一方面能聚舊，另一方面也能結識一些新朋友。回想在差不多半年的籌備過程中，得到弟兄姊妹在各方面的支持及協助以致能順利完成，實在有許多感恩的地方。



首先要感恩的是當日邀請到本會顧問楊錫鏞牧師擔任講員，給予大家適切的勸勉及提醒。更要感謝蔡崔妙姍師母帶領敬拜，預備各人的心靈領受神的話語。她連同靈根自植的事奉人員及靈光中文堂的敬拜隊，帶領會眾敬拜，讓心靈歸向神。

周年慶典以茶會作為序幕，在茶會中大家自由分享近況，彼此相交，氣氛融洽。來賓能在場中自由享用茶點，閱覽及購買本會的書籍，當中實在有賴一班事奉人員悉心的準備及佈置，他們在事前及事後均積極的參與。

聚會中，我們於回顧及前瞻的環節，從幾位弟兄姊妹的見證分享中，我們看到神的大能，他們坦誠的分享激勵了我們的心。在本會的影片簡介中，我們也看到神在過去如何帶領著靈根自植的發展。在蔡貴恒牧師的呼召下，弟兄姊妹作出信心的立志，盼望神引領我們繼續植根於祂裏面。最後要感謝神在過去、現在，相信在將來也必定帶領著我們，叫我們與祂有更深的相交。



現代靈修師父專題 - 奮進的教會梅頓、 畢德生、盧雲的牧養反省

黎嘉賢
課程拓展秘書



由靈根自植國際網絡主辦、中國宣道神學院和天道書樓協辦的「現代靈修師父專題」講座，三個晚上滿足了一百五十多個期待的心靈。本次專題的特色，在於探討三個來自不同教會體制下的靈修大師，有隱修士梅頓、牧師畢德生和神父盧雲。專題講員蔡貴恒牧師除了介紹他們的生平及其靈修思想和進路，並為華人基督教會的生命和牧養模式，帶出不少反思。

首晚，專題講員蔡貴恒牧師從美學與默觀的角度看梅頓的生命，精確地點出「一個普通的罪人」，如何回應上主的呼召，活出真與美的人生。回應講員何傑博士以攝影比喩默觀，鼓勵學員以心靈為鏡頭，超越「途人心態」，捕捉肉眼不能見的人生美境。第二晚，蔡牧師從文學與聖言的角度細閱畢德生的生命，以聖言、祈禱和屬靈指導三點構成的三角形作為畢德生的靈修模式。回應講員蔡崔妙姍師母說了一些親身在畢德生課堂上聽過的故事，並指出一個靈修的人應該是懂得說故事並正視生命脈搏的人。最後一晚，蔡牧師從心理學與屬靈導引的角度解讀盧雲的生命。他精銳地指出盧雲如何「在生命中的哀歌和變奏曲」回應上主的呼召。這嶄新的言論引來回應講員張慧玲老師台上的提問，以及台上台下的討論。

三晚的講座，確實為學員的生命和牧養功夫增添不少學習的塑材。我們期待新一輪的師父專題系列講座。



《都市人的靈命塑造》研習日 明心

能一次過學習三個靈修的途徑，實在相當符合我這個「靈修消費者」的口味。早前，我已急不及待地翻閱蔡牧師和蔡師母合著的新作《都市人的靈命塑造》。這書集古今靈修途徑、理論和實踐於一書，是華人靈修學界難得的屬靈自修習作。



研習日當天，四十多位不滿足於自修的弟兄師姐，走進課堂，與作者們直接接觸，親眼看看、親耳聽聽他們真人的分享和指導。他們簡潔的介紹和指導，加深了閱讀的印象。我尤其喜歡一起操練的環節，真的感到份外屬靈，與神分外親近。

雖然，我自稱是個「靈修消費者」，但我深願我的消費不是單憑感覺和一時三刻的興趣，而是為了一種生命中最基本的需要。我祝福自己能夠為神持守，好好地靈修和好好地生活。

書籍簡介

蔡貴恒牧師和蔡崔妙姍師母
最新合著

生命操練系列(一)
都市人的靈命塑造

作者：蔡貴恒、蔡崔妙姍
出版：天道書樓出版社（2005）
生活在多元化的都市，要保持靈性健康，成為信徒的目標。在衆多的方法中，讓我們重尋一條簡單的古老之路：就是修道的路。過往的二十個世紀，見證了這條可行的路。他們留下了不少的著作，記錄著他們寶貴的腳蹤。今天，我們也在這條古老的朝聖路上前進，靠著神的恩典，配合前人的提示，獨立思考默想聖言、順服聖靈的帶領、勇於作夢及投身、並效法聖賢，作靈命深化的人。



課程推介

靈命進深及個人成長 (P201)

導師：吳炳華牧師、張慧玲老師

日期：6月1, 8, 15日 (四) 晚

退修日期：6月17日 (六) 早至晚

全人的靈修-讓心靈飛 (P101)

導師：蔡貴恆牧師、黎嘉賢傳道

日期：7月6, 13, 20及27日 (四) 晚

靈修傳統-解碼屬靈人 (S201)

導師：彭順強傳道

日期：7月7, 14, 21及28日 (五) 晚

多姿多彩的禱告果效 (A201)

導師：劉麗詩牧師

日期：8月2, 9, 16, 23日 (三) 晚

重遇基督 (P301)

導師：陳國權牧師

日期：9月30日 (六) 早至晚

課程導師：蔡貴恆牧師

日期：10月4, 11, 18, 25日 (三) 晚

全人的靈修-讓心靈飛 (P101)

導師：蔡崔妙姍師母

日期：10月26日, 11月2, 9, 16日 (四) 晚

詳細請瀏覽網頁 www.spiritualform.com

退修遊點 石澳後灘

適合季節：春天

景點特色：聽浪、賞浪 (尤其吹東風的日子)，觀賞海岸生態和石景

默想經文：詩93篇、104篇1-9節、詩114
爻 通：筲箕灣地鐵巴士站往石澳巴士或小巴。總站下車後，在回旋處左邊經石澳村往後灘。

如果想欣賞更多相片，歡迎瀏覽
www.lingfung.com

資料提供：靈風書社負責人林漢輝先生



課程分享 (P101)

很清楚記得開始這個課程的第一次分享：「走上這個靈程已差不多七、八年了，靈修生活總是強差人意，走著走著還是這老樣子，我也拿自己沒辦法，再這樣下去，真的不知怎算？！」就是這樣，抱著一絲希望半死不活的開始了這個課程...卻也自嘲單單四堂能幫得上忙麼？！

短短的課程中，我的心被導師一個接一個靈命反思、實實在在的見證擊撞著，上帝在人生活中時刻的同在，真是多麼的有生命力，心想：「這該是靈命中根本嘛，為什麼我經歷得這麼少呢？」心裡立下決心，定要重新開始！由確立上帝的邀請，學習認識自我，至操練全人敬拜和默想，神讓我有勇氣放下許多頭腦上的知識，由零開始的慢慢學習，不再強迫自己向誰交代什麼，只是單單地渴求祂的同在。我再次嘗到靈修的甘甜，享受著『慢下來』，『靜下來』，『讀出來』，始可『活出來』的妙處！

一次又一次趕著下班，「九秒九」的闖入課室，氣也沒順過來上堂。完成課程真不容易，但我很感謝神讓我重新踏上這個旅程！

「讓我們認識，竭力追求認識耶和華。祂必定出現，像晨光一樣，祂必臨到我們，如雨水一般，又像滋潤大地的春雨。」(何6:3)

主深愛的Peko

課程分享 (P201)

認識多年的團契弟兄姊妹，是熟悉還是陌生？熟悉是因為知道了很多個人的資料，曾經一起做過很多事情，也曾一起經歷過很多事情，差不多時候結婚、生小孩、置業等等。陌生是因為我們對屬靈生命的要求不一樣了，大家對事物、事情的觀點漸漸走遠了。不錯，我們也談屬靈的事情，不過只限於傳道人的軟弱，教會不大妥當的安排，那時大家都搶先發言，只有談到個人生命的死穴，我們都噤若寒蟬。日子久了，由熟悉變得陌生。

跟幾位不認識的弟兄姊妹在靈根自植中心一起上課，是陌生但卻熟悉。其中的弟兄姊妹能夠坦誠的開放自己，承認著自己種種的軟弱，是因為大家都曾在生命更新的路上掙扎過，痛苦過，最後發現，上帝按著我們的本相愛我們，又有何懼怕打開心扉面對同路人呢？有人說我們都是用同一塊泥土所做成，分別不會太大，那麼又何須隱藏，而使彼此感到重重的隔阻。

原來靈根之所以能自植，首要在於對生命的覺醒，這是蔡貴恆牧師親切的教導，我又體會這也是與人關係重整的要素。當我們在思考團契的路向，計劃團契的內容時，總是忽略了一個向度，那不是向外所能尋覓得到的，而是要往心靈深處，在那裡去發現自己，發現上帝，再發現他人。或許當我們都有這些發現時，才會有真正的團契，在其中彼此扶持下種植了的靈根。

報告及代禱事項

- 香港理事陳凱欣姊妹與鄭嘉遜弟兄於去年十二月前共諧連理，願主祝福他們的新家庭。
- 感謝神，2006年冬季靈修課程已經圓滿結束。其中P101、「《都市人的靈命塑造》研習日」及「現代靈修師父」專題講座反應良好。求主祝福每個學員，繼續操練與成長。
- 睿根自植團契嘗試推行牧養小組計劃，期望讓各團友有更多操練生命的機會。求主引領組長和組員。
- 事工主任(香港)謝可芬傳道因私人理由，於三月離職。藉此多謝她多年來的服侍，求主祝福她和她的家人。
- 行政同工(加拿大) Mavis 姊妹已於五月離職，回家待產。藉此多謝她的服侍，求主祝福她和新生嬰孩滿有恩惠和慈愛。感謝神，Eva Law姊妹於五月正式上任，求主賜她事奉有力。

香港睿根自植團契

聚會地點：中華傳道會活水堂
九龍旺角界限街44-46號

福祿大廈1字樓
(太子地鐵站A出口)

時間：逢每月第四個星期二
晚上七時半至九時半

內容：敬拜、默想、信息教導、
彼此分享

歡迎奉獻支持

奉獻請用支票，
抬頭「睿根自植國際網絡團契有限公司」
或將現金存入匯豐銀行戶口號碼：
502-477276-838，
然後將收據寄回本中心。

歡迎各界人士投稿

歡迎各界人士投稿，
為鼓勵投稿，
投稿者之稿件若被刊載，
均會獲得睿根自植紀念品一份。

靈根自植周年慶典

暨信心認獻聚會

專題：靈命、使命、召命 — 靈修與宣教再思

日期：2006年10月21日（六）

時間：晚上六時至九時半

地點：油麻地青年會國際賓館二樓水晶廳

內容：敬拜 自助晚餐 專題講座
異象分享 信心認獻

講員：蔡貴恆牧師

門券：\$ 500(嘉賓券) \$ 150(普通券)

查詢：2671 8684(黎嘉賢傳道)

傳真：3124 0938

電郵：info_hk@spiritualform.com
www.spiritualform.com