

顧問: 謝維明女士、褚永華牧師、李耀全牧師、吳振智牧師、楊錦鵠牧師  
香港理事: 吳炳華牧師、郭嘉寶、葉俊華、余偉忠、陳凱欣  
溫哥華理事: 鄭嶺儀、錢吳珍妮、關偉強、鄧慶定佳、黃頤芝  
行政秘書: 羅詠欣(溫哥華)、姚敏淇(香港)  
編輯委員會: 鄭梅玲、李安琪、李佩英、黃綺婷、陳知行、陳凱欣、姚敏淇  
編輯顧問: 蔡蘋妙娘師母  
督印人: 蔡貴恆牧師



## 靈根自植的文化關懷： 靈性在後現代社會中的實踐

蔡貴恆牧師

*If we want to bring together what is divided, we can not do so by imposing one division upon the other or absorbing one division into the other. But if we do this, the union is not Christian. It is political, and doomed to further conflict. We must contain all divided worlds in ourselves and transcend them in Christ.*

Thomas Merton

*Virtues, spirituality, wisdom do not simply better human life, they bring human life into alignment with God's redemption of all creation.*

Jonathan Wilson

雖然靈性(Spirituality)在後現代的發展已如日方中，而整合靈性與德性(virtue)的了解以至教會可另覓蹊徑的探索也在起步，但華人教會仍在教會增長與靈命成長的張力中掙扎。信衆在無邊際的學習漩渦中吸取事奉技巧，並努力事奉之中，有些已靜靜退下、有些則帶著傷痕離開、也有很多在喘息旁觀。

今天，不少教會及神學院在否定二元對立的屬靈觀時，卻忽略了現代社群、信衆心靈及整體文化的了解與需求。創世記中文化使命的信念，只是空談，他們也看不見文化的四分五裂(fragmented)。我深信聖言或真道詮釋的重要性；教會不單是禱告的殿〈禱場〉，也是宣講場所〈道場〉，但道不能降格為自說自話及毫無血肉的道德指引。

不少領袖及信衆都認識馬鞍峰，NCD(Natural Church Development)，教會健康及直奔標竿(purpose driven Church)等名詞，也到過Willow Creek，韓國的禱告山。當教會借用一些現成的材料來「訓練」，並力求以速度完成更多事工，又或是努力的要做到「麻雀雖小、五臟俱全」，其實只會令教會非常疲累，個人靈命實際上顯得蒼白薄弱！

另一方面，我們又發覺一些截然不同的方向。在屬靈操練和聖靈工作的影響下，不少信徒著重讚美敬拜、性格類型了解、輔導、MBTI、NLP、默觀禱告、心靈醫治及各類治療和牧養的工具。閱讀和出版改教前的作品、經常的退修、參加各類聚會，又好像成為了一股潮流。其實，這不單反映了信衆的心靈需要，亦在在說明了後現代文化的衝擊與信徒的價值觀。

### 進入世界的神學

永恆的真理在文化上的表達必需是實存性(existential)及處境化的(contextual)。但在缺乏考慮全盤的情況下，我們卻被職場及政治社參等課題拉得團團轉。不錯，我們需要道成肉身的住在他們中間，而承載這實踐的應是以基督為中心的十架神學，因此，我絕對相信並實踐默觀與行動的合一表達(Contemplation in Action)。但入世的起點其實不是即興的參加一些活動，而是全心的效法基督。正如神學家拉納(Karl Rahner)的信念：教會是一個餘民的群體(Diaspora Community)，教會在世的身份是分別出來的子民，但又保持與文化對話，實踐和平而又包容的關懷。

領袖們若要面對牧養的多元化需要和社會的急劇變遷，必須踏出華人教會的獨特方向。首先，我們要持定我們的召命是分別為聖的，也是道成肉身的。換言之，整全的靈性觀和全人關懷這些目標是正確的。但以上所提到的方向若淪為教會程序，甚至潮流，其適切性就值得商榷了。

教會的需要是很獨特的，領袖們要慎防盲目的跟風，更要切忌追求捷徑。讓我們傳承整全的福音關懷，並在接受聖靈仍工作的前提下，繼續探索敬拜讚美和默觀禱告的取向，而不需否定其實踐。性格類型和其他自我提升等治療工具，可能對中產信徒有正面效益；但若信徒的靈性缺乏更新改變，領袖們便要問：究竟我們在帶領信衆往何處去？

### 進入世界的愛情

我們迫切需要的是那份悲憫與共感(Compassion and Empathy)。然而，對人間油然而生的憂感並非強制或一時的衝動，而是發自心靈的光的具體看見。返璞歸真，我們必須在神裏面安息、效法基督、追求聖潔自守、性情更新、人格成熟。讓我們謙卑的退到曠野，被神牧養、被聖靈提示、反省生命的真正需要與動機，再思從上而來的召命。專一的牧養不可以被工具化、而是追求成為群羊的榜樣，不斷地清心等候與默觀基督，在日常生活耕植一份神聖，我們才能落實地去關懷生命。這樣，我們才不致好高騖遠、而更能展開上主為我們塑造的宏圖。

### 建立生命相交的群體

最後，擁抱文化的起點是重建基督徒的群體(Community)，而不是停留於的批判文化或與文化妥協。重建群體不單意味著身體力行的建立文化，更在於回歸信仰中的重要課題：候士庭(James Houston)重視修道傳統中的情操、柏刻(J.I. Packer)提醒我們重尋清教徒傳統，而偉勒(Dallas Willard)則指出全人操練的重要性。過去十年，西方教會開始反省大型教會的優劣；他們發覺信徒在靈命上的更新的重要。針對福音派的偏差，其中較突出的是Emergent Church Movement和New Monasticism Movement. 除了強調共融禱告、相交相愛、敬拜默想、神的話語的適切宣講、神學信念的調整之外，還鼓勵扶貧關社。這實在是身體力行地推動一種植根本土的新文化。

### 教會：世界的希望

教會不一定要全面的改變世界，我們也不一定要作專家或領袖。我們需要反省的是，我們是否只是陶醉於象牙塔中進行形而論上的討論，抑或徹底的跟隨基督，活出悲憫，認出陌生人原來就是我的鄰舍。

我們可能希望有一個像馬丁路德金或昂山素姬的領袖，但其實我們更需要的是經歷靈性復興、實踐修道及全人關懷的信衆。這並不是始於宏偉的計劃，而是始於一種聆聽；從心中真正聽到文化所傳遞的信息。好鄰舍再不是一個口號，而是當下的活在文化、與人群一起(Life together)。那樣，教會將會被世界認出是希望的標記，而三一上帝乃是在瓦礫中與人共同創造希望的神。

# 我的心哪，不要掀起你的塵埃—再談安靜

蔡崖妙語

詩人艾略特 (T.S Eliot, 1888-1965)<sup>(1)</sup>，曾寫過這幾句簡單的短句，但卻相當耐人尋味：

「教導我們關懷，卻不擔憂，教導我們靜坐下來。」

詩句簡單得可以，但充份的流露了詩人内心的一種渴望，就是以安靜為生活的出發點。安靜是生命的核心，足以幫助我們保持心靈的詳和，進而明白自身的限制，我們才能適切的關懷別人，而不強求諸己。因此，一切動作或活動的始點，是安靜。

另一位詩人紀伯倫 (Kahlil Gibran, 1883-1931)<sup>(2)</sup> 這樣說：

「上帝把我當作一顆鵝卵石，投進這奇妙的湖，我以數不盡的漣漪，攪亂了湖面，落到湖底，我倒變得十分恬靜了。」

而泰戈爾 (Rabindranath Tagore, 1861-1941)<sup>(3)</sup> 則這樣理解自己的心靈：

「我的心哪，平靜下來罷，不要掀起你的塵埃，讓世界尋求和你會面的道路。」

你不禁問，活在這個極度繁囂及急促的生活節奏之中，我又如何實踐安靜？以下是兩個日常生活中簡單的操練，看看會否給你一些啓示。

## I. 掌握生活中的每一刻去經歷神的同在 (Kingdom moments)<sup>(4)</sup>

在每一個生活的空間之中，不論在工作間、學校、市場、公車等，或在一些輪候的時刻，我們可以操練發出如短箭的禱告，呼求上帝，仰望上帝，隨隨地把我們的心靈聚焦在上帝的同在裡。這其實是歷代以來很多信徒的操練，其中一位是蓋恩夫人<sup>(5)</sup>，她以簡潔、甚至無言的禱告，來安靜自己的心靈 (Prayer of Simplicity)，直至自己的心靈，完全安居在上帝的安慰和擁抱之中。

此外，我們也可以閉目默想一些令我們心境平靜的情景或畫面，如傍晚的湖面、和煦的清晨、恬靜的田園等。停留在那裡，讓心靈安歇，縱然你身處喧囂市集，你仍可享受上帝的同在。

## II. 專注身體的站姿來經歷禱告與生活的結合

只要你細心一想，便會發現原來我們每天站著的時間可不少，與其無所事事，或不耐煩，不如運用這些零碎的片段，來享受安靜的能力。首先，我們要意識到自己是站立著，讓我們整個人的重心，自然地順著身體一直下降至腳部、脚下，以致感受到承托著我們體重的地面，這個立足之地就是一種物質，充斥著無窮的能量，而這些能量的源頭，就是上帝。

然後讓這個站姿繼續觸發你的想像力，使你自然的想到一些禱文，例如：

「耶穌基督，開恩可憐我這個罪人。」或聖經經文：「我的心默默無聲，專等候神。」(詩篇62:1) 「你們要休息，要知道我是神。」(詩篇46:10) 嘗試不斷重複這些短句時，把注意力集中在字句之間的靜默裡，漸漸地，你會發現你的心靈步伐開始調慢下來，並驚覺你與上帝竟可以如此的接近。畢竟，禱告與生活原是一件事呢。

除此之外，當然還有很多不同的操練，幫助我們在繁囂鬧市中朝見上帝。實際上，耶穌基督的生平，也在在提供了安靜與活動融合的範例。一次，主耶穌泛舟在加利利湖上，忽然翻起了暴風，當門徒都忙亂驚恐不已的時候，主耶穌泰然地向風浪宣告：「住了罷！靜了罷！」頃刻之間，風浪止住了。

在基督面前，一切都是平靜下來，而平靜的背後就是創造者的能力與榮耀。

讓我們繼續在日常生活中，操練時刻安坐在上帝臨在的安靜之中：「教導我們靜坐下來」，關懷而不擔憂。蓦然，你會發現，這安靜已經貫注在我們下一個要著手的動作裡了。

註：

(1) 美國詩人、作家、劇作家，被譽為二十世紀最傑出的作家；1948年獲諾貝爾文學獎。

(2) 美籍利巴嫩詩人、小說家和藝術家。

(3) 印度詩人，1931年諾貝爾文學獎得主；有詩哲之稱。

(4) 參考Joyce Hugget, *Finding God in the Fast Lane* (Guildford Surrey: Eagle, 1993)

(5) 參考蓋恩夫人 (Madame Jeanne-Marie Bouvier de la Motte Guyon, 1648-1717) 著作。

# 靈修 好去處

適合夏天的大自然靈修地點推介：大帽山觀景台及山頂（屬麥理浩徑第八段），回程可遊扶輪公園

**簡介：**位於荃灣區山頂扶輪公園（氣溫平均低於市區5°C）有很多旅遊設施，包括停車場、燒烤場及茶水亭等，但假日遊人較多，不宜靜修，建議在荃灣乘的士經扶輪公園直上觀景台，這裡的景色極其優美（氣溫平均低市區6°C），在冬天若溫度低於市區10°C的時候，更可成為欣賞結霜的景點，在觀景台一帶可漫步欣賞大帽山區壯麗的自然景色時，傾聽神向我們的說話。另外更可步行至山頂（沿關閉位的車路步行50分鐘，溫差平均低市區7°C），在山頂環繞一周可眺望全部香港四境（為香港祈禱最佳地點），發現衆山皆在自己的脚下，但因這裡也是天文台有眾多發射站屬高輻射地區，建議在山頂不要逗留超過一小時，完畢後原路步行下山經扶輪公園到荃錦公路，轉乘51號巴士（郊野公園站）離開。

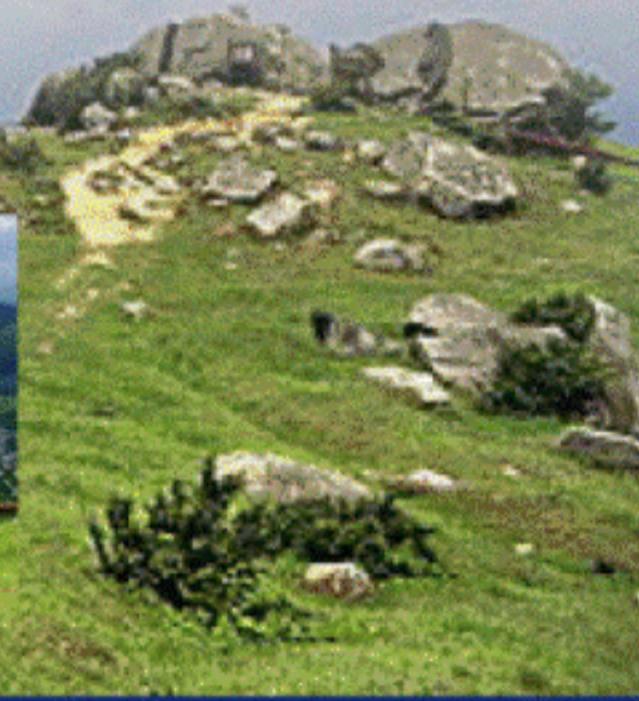
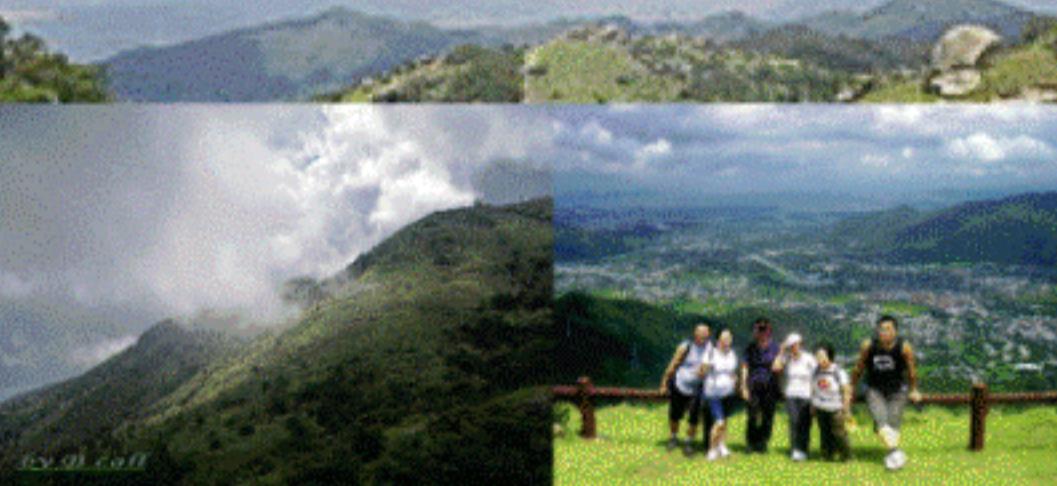
## 交通及行程：

- (一) 首選在荃灣乘紅色市區的士，經扶輪公園直上大帽山觀景台，再沿車路行往山頂（上山頂約45分鐘），回程步行至巴士站乘車。
- (二) 荃灣地鐵上蓋巴士站（站外近南豐中心那一邊樓梯上），乘坐51號往錦田巴士（每隔20至30分鐘一班，車程15分鐘），在郊野公園站下車，往後步行3分鐘便左轉上扶輪公園，然後可沿車路步行上山上的觀景台（約35分鐘），觀景台至山頂（約45分鐘）。
- (三) 在大埔或元朗區可乘64K在石崗迴旋處的上村公園站下車，過對面乘往荃灣方向的51號巴士。

**必備：**蚊水，太陽油，糧水及晴雨具等，或參考地政總署測繪處出版的「新界西北部地圖」

另在靈風書店的「靈性深度旅遊」中也有介紹大帽山的生態及風景，請參閱2006年6月16日及7月1日的網誌：  
<http://hk.myblog.yahoo.com/spiritual-deeptravel>

資料來源：靈風書社負責人林漢輝先生



## A401「屬靈導引與生命成長」退修營後感

在退修營中回顧生命的成長時，我再次為上帝一直的引導和祝福而感恩。感謝主讓我在家庭中有良好的培育，雖然在青年階段曾面對掙扎和困惑，但這些都成了我生命的養分，使生命更茁壯，種種的失意叫我看清生命的本相，更緊靠上帝，享受與主相遇。縱使今天我仍在等候上帝的引導，但卻活得更「自由」，無論在待人處事方面都找到了自己的「舒服位」，以真實的我親近上帝。在營會中，我又接觸到很多真實的生命，一個個曾經歷挫折和疑惑的生命，一個個滿戴恩典的器皿。他們都是神按自己心意親手陶造的，各有獨特之處。每個生命都如此可愛，如此美善。多謝每位願意真誠敞開生命的靈友，從你們身上我得到了很多。

蘇綺梅

惟有退回沙漠中，始能安靜在自己心靈深處，面對自己面對神，也在當下始悟或看到心靈黑暗處！A401退修營不單讓自己慢下來、靜下來，上帝將我帶回往昔中醫治自己，而在過程中，我並不孤單，同學與我一同感受、一同禱告、一同體會，給我很大的支持，以致我敢於分享。感謝屬靈導師的親切引導，使我安舒在主裡，被帶領與治療！所以離開營地時，我心歡喜、我靈快樂！！

鄭梅玲

# 靈修，叫人又愛又恨呢！

Lawrence Cheung (溫哥華)

對信徒來說，讀經祈禱是每天靈修的「指定動作」。在晴朗的日子，讀經禱告當然是樂事 - 上帝的聲音總會帶來驚喜；但問題是 - 下雨天也得靈修嘛。當「無Feel」時怎辦？

事奉主的人都理解到與上帝親近的重要性。在忙碌的服侍裏，信徒更需要建立與神一個堅固而緊密的連繫。奈何信主年日久了，事奉崗位多了重了，心靈的空間也越小。在云云的事工裏，技巧上的功夫不難掌握，生命的服侍才是試驗屬靈健康的溫度計。屬靈人的生命，是操練出來的，在今天講求「快捷」，「效率」，「實用」的文化中，僕人的生命質素更顯得重要。

我的信念是：上帝喜悅的不是機械式的服從，祂與我的關係不是止於我的事奉崗位。祂是願意與我親近的天父。作為被造的，我已經備有(wired)與主相交的條件。靈修不是、也不能只是信徒的「指定動作」。我不滿足我現在的靈修生活，也不甘於停留在初信時所學的方法。

認識靈根自植的事工已有一段時間。每次看到有新課程推出，總會蠢蠢欲動。等了好幾個月，終於找到了一個可以和太太一起上課的時間了。帶著疲乏的身軀到中心上課，可幸的是導師很看重理論的實踐。兩小時的課，包含了一些基本的理論，更重要的，是每個同學都有機會實踐剛學會的安靜、默想、聆聽和禱讀。每個弟兄姊妹的分享都印証了我經歷的確實。這不只是一個課程，也是一個屬靈的團契。

幾個晚上的學習很快就過去了，留下的又豈只是一些筆記呢？

## 專題研習坊·心理健康與心靈治癒

by Clara & Maniel LEONG

When we were informed that Rev. Alan Choi would be presenting a workshop on psychological health and spiritual healing (專題研習坊：心理健康與心靈治癒)，we were very much looking forward to attending the workshop. On one hand we felt the workshop would help in terms of spiritual growth, thus enhancing our relationship with God and therefore with others; on the other hand we have recently been discussing spiritual growth issues with some close friends where we found that there was a need for us to gain insight of psychological health and spiritual healing in order to attain orientation to grow.

We did not know until the day after we had attended the workshop on February 10 2007 that it was really tailor-made to our hearts.

Like most people, we have a sense of past, present and future. We had been on and off being haunted by issues probably built up by experiences in the past. Sometimes they were more intense and sometimes they were kind of hidden, nevertheless they were always there. As couple, when one was disturbed, the other party would naturally be dragged along as well. At first we could not identify what had been haunting us. We could only tell it had been repeatedly eating us up. There were obvious facts or behaviour. Later on, we could more or less identify the truth behind most of the facts but we did not really know how to "handle" them. We tried dealing with it logically but got frustrated sooner or later.

After a shower in the evening, suddenly the term "settled with one's heart" (製造安心) popped up to me. We went into the notes we had taken down from the workshop, reviewed them, put our situation into case study. We finally recognized our bad habit of "trying to settle one's heart" (製造安心的壞習慣) which Rev. Choi was describing in the seminar. The more we tried to settle our hearts, the worse they became as our hearts are restless by nature(心本來就是不安的東西). Instead we must change course - have our hearts purified (清心) as said in Matthew 5:8. So we prayed and deeply we prayed. We discovered ourselves more. We sang "Be still and know I am in God, I am beloved" which we had learnt in the workshop. The next morning, we noticed a pair of less worrisome eyes. Maybe this is what Rev. Choi meant: "dwelling in His Peace".

Yet we have much to learn and un-learn. We will continue to ask for God's mercy on us, knowing that it is only a start.

# 同工分享篇

Eva Law (溫哥華辦事處部份時間行政秘書)

很高興有機會在此跟大家分享我的點滴。本人來自一個普通的家庭，擁有一個普通的名字 - 羅詠欣，或許你們可以叫我的英文名Eva，因為我比較習慣別人這樣稱呼我。我是土生土長的香港人，十二年前，對我來說發生了兩件大事。第一、就是我正式加入基督的大家庭，成為神的兒女；第二、便是離開我成長的地方，隨著家人移民到加拿大的溫哥華居住。最初我以為在這裡只是讀書，然而畢業於市場學管理課程的我，最終沒有回港大展拳腳，反而留在這裡工作，期間更有機會進修神學課程。時至今日，我已認定這裡是我居住及事奉神的地方；而豐盛浸信會便成為幫助我成長的屬靈的家。



接觸靈根自植，最初只是以P101同學身份學習靈修，從沒想過有一日能夠成為他們的同工。在此實在要感謝師母的一個邀請，更要感謝神給我的機會！在靈根自植工作至今，已有一年的時間。最初常有人問我在中心工作，會否感到很大壓力或者是感到很悶？我第一個反應，都會報以對方一個微笑，然後才慢慢回答道：我都是一個很悶的人喎！其實在這一年間，神給我的恩典多的是呢！我不會看輕自己只是一個部份時間行政秘書，反而我很高興能夠在靈根自植裡工作，因我一直都很希望可以將我過往所學到的知識來事奉神。而且，更重要的是我能夠藉著同工的身份，在靈根自植裡，跟大家一起操練靈修、親近神、關心弟兄姊妹；還有，透過團契和祈禱，大家坦誠分享，彼此學習，使我找到我的靈友和屬靈導師，這點實在難得。此外，因著我在機構的服事，牧師和師母便能專心牧養弟兄姊妹，這點使我覺得我的工作份外有意義。靈根自植是一個培養信徒親近神、深化靈命的地方，我盼望日後能有更多弟兄姊妹跟我們一起操練學習。

姚敏淇 (香港辦事處全職行政秘書)

不經不覺，我在「靈根自植」工作已半年了。回想起一年前辭去任職多年的銀行工作，休息了一陣子，就跑去基督教機構和教會找工作。我知道這樣並不容易，我並不是因為銀行的工作當悶了才想轉變，而是在這兩年間，我心中一直有一份感動，希望全職事奉上帝。經過禱告，心中有從上帝而來的信心和勇氣，故決定辭去銀行的工作；就是這樣，我現在才有機會在這裡和大家分享我的感受。

感謝上帝帶領我認識這個事工。在這裡，我有機會更深了解「屬靈操練」的意義。

靈根自植的工作，與從前的工作有很大的差距，感謝父神讓我不單對新工作適應順利，而且還享受目前的工作及環境，深信這是上帝的賜福。

感謝上帝讓我認識了蔡牧師和蔡師母。我在這裡當同工前，我並不認識他們，但在我們短短的幾個月相處裡，我除了在他們身上學到了很多東西外，也帶給我對生命與事物有更正面的思維。甚或當我遇到困惑時，他們會給我送上關心、安慰和鼓勵，更難得的，是我們能有愉快和坦誠的溝通及相處；這些，也是我意想不到的。

感謝上帝讓我認識到一班來自不同教會的弟兄姊妹，和他們一起事奉、敬拜、操練；在他們的生命裡，我看到上帝在每人身上的作工；在他們的分享中，我知道上帝時刻與他們同在；為此，我也得著祝福、得著安慰。此外在這段日子裡，我還有很多很多的感恩，實在難以用筆墨形容。

在往後日子裡，我希望繼續和大家一起操練，一同在靈程路上茁壯成長，每天與主同行，經歷主愛，同頌主恩！

# 2007年靈根自植週年慶典聚會

日期：2007年10月27日（週六）

時間：下午4時至7時

地點：油麻地青年會國際賓館二樓水晶廳

內容：敬拜、慶賀、專題講座、信心認獻、  
下午茶自助餐

講員：褚永華牧師（香港神學院院長）

回應講員：鄺玉婷傳道（城市睦福團契總幹事）

票價：\$100

查詢：2671 8684 姚敏淇小姐

郵：info\_hk@spiritualform.org

## 報告及代禱事項

- 蔡師母於去年十月接受了切除膽囊手術，感謝神的看顧，經過了適量的休養，身體已漸漸康復。而蔡牧師於十一月份的身體檢查中，發現心室發大，需調節飲食習慣、工作量及運動量。求神保守他們的健康，使他們更有效服侍基督的群體，推動「靈根自植」的異象。
- 感謝神，蔡牧師進修靈修學博士課程獲益良多。請記念牧師要同時兼顧事奉和學習，求神加添他的智慧和力量。
- 全新網頁即將啓用，有更豐富的資料及內容請留意www.spiritualform.org.

### 香港

- A401導師課程〈屬靈導引與生命成長〉已於四月及五月份完成退修營會和課堂部份。下半年間，學員們會繼續餘下的《屬靈導引》實習部份，求神賜福他們的學習，造就其他信徒。
- 為配合事工迅速之發展，本會計劃增聘傳道同工，專注牧養及宣傳工作。
- 中心於去年十二月遷往現址，行政開支增加，盼望神興起更多肢體回應我們在經濟上的迫切需要。
- 蔡牧師、蔡師母現正努力完成新書的文稿，期望作品能於本年底前出版。
- 由蔡牧師、蔡師母所合著的《都市人的靈命塑造》，被提名參選「基督教出版聯會第三屆基督教金書獎2007」之作品。
- 全職行政同工姚敏淇姊妹於去年十月正式上任，姊妹與鄧靖龍弟兄於本年三月共譜連理，願主賜福他們的新家庭，並求神賜她事奉得力。
- 本年度周年聚會定於十月廿七日舉行，請記念有關籌備工作、執行委員會、當晚出席者等，期望神使用聚會，讓更多兄姊認識本會事工，了解屬靈操練對信徒之重要。

### 溫哥華

- 感謝神的恩典，周年慶典於六月廿三日圓滿結束，與會者獲贈紀念珍藏版CD，反應良好。
- 蔡牧師、蔡師母於七月初首次到Winnipeg市的華人宣道會，主持一個周末的培訓聚會；同時亦在多倫多市逗留數天，瞭解當地教會之需要。



機構同工與顧問、回應講員及  
敬拜隊合照

機構同工與理事合照

### 歡迎奉獻支持

歡迎奉獻支持

香港奉獻支票抬頭：

靈根自植國際網絡團契有限公司

或 Spiritual Formation International Fellowship Limited

或 存入匯豐銀行，帳號：502-477276-838

加拿大奉獻支票抬頭：

Spiritual Formation International

請將收據寄回本會

### 靈根自植團契

時間：逢每月第四個星期二晚上七時半至九時半

內容：敬拜、默想、信息、彼此分享

香港聚會地點：中華傳道會活水堂九龍旺角界限街44-46號福祿大廈1字樓(太子地鐵站A出口)

溫哥華聚會地點：溫哥華辦事處及中心  
(Unit 9, 3147 Kingsway, Vancouver, B. C.)

### 課程推介：

#### 全人的靈修-讓心靈飛翔 (P101)

導師：蔡崔妙嫻師母、蘇綺梅

日期：9月18、25日、10月2、9、16日（週二晚）

地點：香港九龍油麻地彌敦道518-520號彌敦行15樓B室

### 重遇基督 (P301)

導師：蔡貴恆牧師、文偉光博士

日期：9月20、27及10月4、11、18日（週四）

退修營：10月5及6日（週五及六）

地點：課堂-本中心

營會-香港浸信會神學院

### 「現代靈修師父」兩晚專題：文化與靈性的探討

- 心理健全與靈性：甘東農 (Donald Capps) 和沙漠教父的對話
- 文學反省與靈性：遠勝周作的靈修

講員：蔡貴恆牧師

日期：2007年11月12、19

地點：香港金巴崙長老會道顯堂

內容：安靜、敬拜、專題、對談

詳情請參閱網頁