

香港辦事處及中心

九龍 油麻地 嘉道理518-520號 嘉道理15樓B室
Rm B, 15/F Nathan Tower, 518-520 Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon
Tel: (852) 2671-8684 Fax: (852) 3124-0938 Email: info_hk@spiritualform.org

Website : <http://www.spiritualform.org>

第8期

2009年8月

溫哥華辦事處及中心

#713 - 8080 Cambie Road, Richmond, B.C. V6X 0C1
Tel: 604-649-3739
Email: info@spiritualform.org

與先賢同走光榮的路

蔡貴恒

我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。 林後 3:18

弟兄們，讓我們朝著主的榮光跑！

請聽，背景是電影《烈火戰車》的音樂！請看，畫面是歷代聖徒的影像！

面對歷史、面對在大患難中的矢志追隨者，我感到卑微；面對先賢聖哲，我汗顏。從殉道到衛道，流血與真理似乎是唯一的光榮；但縱使這是條光榮之路，神的榮光其實也表現在信徒的生命更新上，而不單在他們的事奉上。神期望我們經歷與祂共融、得見祂的榮光。

靈修傳統中眾聖徒的委身：如沙漠的智者，修道的貞潔者，隱修的愛人、勇往直前的軍兵，尋索真理的學人、還有編寫及唱誦讚美詩篇的聖樂人、遠渡重洋的宣教士、默默耕耘的牧者、作家等，我們要欣賞的是他們的成就嗎？抑或是他們變成主的形狀的見證？

靈修的傳承就是渴慕與主聯合的榜樣。藉著切慕與禱告，眾聖徒將生命徹底的投入於神裡面。從追尋的默觀禱告到層層漸進的靈闇操練，再從隱修的熾熱愛情到如《神操》般的追求，都說明默觀禱告就是光榮之路。與主聯合並不是避世；耶穌會傳統中強調的默觀與生活(contemplatives in action)就是將主的同在帶進生活中的實踐，這也應該是我們的指標。

在眾多的默觀者中，唯愛的傳統(affective tradition)的茱莉安(1342-1417)(Julian of Norwich)的默觀及靈性佔有重要的地位。茱莉安對神的渴慕推動她去作出一個名為「三傷」¹的禱告；她希望在默觀中經歷如基督在十字架上的傷痛。在三十歲那一年，當她在垂危時目睹十六個異象(visions)，後來寫成《神聖之愛的啟示》(Revelation of Divine Love)一書。

書中的名句之一：「罪是必然的，但一切都將變好、所有的都會變好」("Sin is necessary, but all will be well, and every kind of thing will be well.") 指向一個中世紀少有人提及的神學課題：罪與救贖。茱莉安認定神必定將這虧損

及不完整撫平，罪再沒有勢力。在我們的罪疚傷痛中，神的良善和信實絕沒有改變。在一切人性的軟弱、失望與意義失落中，愛都為我們重定界線與意義 (love was His meaning)。

因此，接納和赦免不單是神聖的保證，更要說明，無論如何，神是愛！我們雖然是罪人，卻不是被審判或懲罰命定的人。正正相反，我們是被命定去愛與禱告。

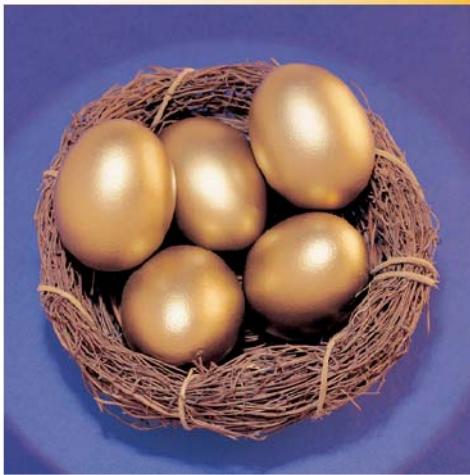
另一方面，茱莉安對創造論的看法是十分積極和人性的。神的創造是好的，神不單愛祂所創造的，並且神要保育愛護。她從默觀掌中小小的榛子發現這真理。因此，在默觀基督受難的體驗中，她不單完全認同基督的苦與痛，她卻更集中於神的憐憫。正如她所說的，最好的禱告是安息於神的良善中。 (The best prayer is rest in the goodness of God.)

像母親一樣，神的母性創造及撫養我們。這好比道成肉身的基督的愛使我們重獲新生，承受我們的痛苦，並引導我們走永生之路。簡言之，神以祂的生命來撫育、餵養；這樣，並不是說基督是女性，而是指向神喜悅作我們的父母的神。祂的確是我們的父母。(As truly God is our father, so truly God is our mother)。父上帝(fatherhood)是能力與善良，母上帝(motherhood)是智慧與哺育。我們的上主(Lordship)就是內住同在的那位。

在十四世紀黑死病的疫症、戰亂及信仰破產的背景下，茱莉安的修道基礎在於默觀，但書中神學的反省告訴我們與神爭辯是需要的；她也同時實踐代禱、輔導、關懷。她認識的神是與人一起受苦的神。她對人生的期盼並不是一種樂觀，而是源於她曾親身看見基督的受苦，當她默觀那赦免接納的臉容時，她不單看到受苦，也看到無盡的接納與愛情。

和以往的世代一樣，二十一世紀不單有時代的挑戰，也有當代人的痛苦及孤單的呼喊。光榮並不是花香滿徑的人生；無論是學問或禱告的境界所帶來的讚譽，一切都是出於神恩，我們最終要把握的就是在充滿衝擊與矛盾的路上持續的朝聖。

(1) 三傷的禱告內容就是悔罪、憐憫與渴慕 (the wound of true contrition, the wound of loving compassion, and the wound of longing with my will for God.)



適切的屬靈寶藏 — 靈修傳統對

前言

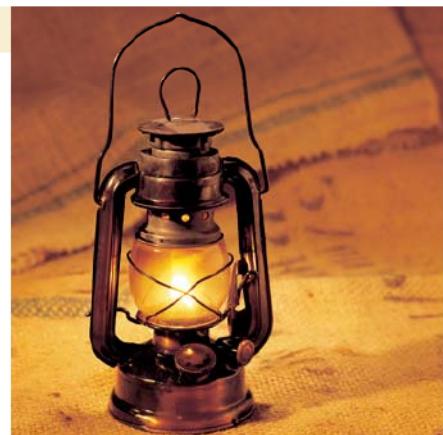
不少的基督徒都以為「靈修傳統」只是一些「過時」和「守舊」甚至「老土」的東西，不能適切於活在科學年代的信徒之用。但若能對靈修傳統有更深入一點的認識，便不單止不會認為它們已過時，反之會體會到它們正好點出了時代的屬靈盲點，並且也能為現代人的困惑帶來出路。筆者以下指出六點以作證明。

1. 聖經權威 VS 相對主義

現代人認為「世事何曾是絕對」，於是便將所有事物看為相對，但也因此人人各憑己意而行，並引致社會的混亂。宗教改革時期，改革家們(包括馬丁路德、慈運理，及加爾文等)都重新肯定聖經為基督教信仰的唯一和最高權威。信義宗的鼻祖馬丁路德曾說：「對基督徒來說，最大的傷害，莫過於從他們奪走或刪改神的話語，以至他們不再能有神清晰的話語。求神使我們的後代，都不會遇上這不幸」。路德又認為神的話是堅固的盾牌，比金還要純正。就算是經火燒，也不會受損，並能抵禦和克勝任何猛烈的火焰。這就正如相信神話語的人，便能勝過所有的東西、能永久地保持著安穩，並能勇於面對不幸，乃因為這盾牌甚麼也不怕，連地獄和惡魔也不怕。改革宗的第二代領袖加爾文也曾說聖經猶如一副眼鏡，讓我們能看清楚這世界的真相。

2. 信心 VS 理性主義

「啟蒙運動」後，人不再以「神」或「啓示」來理解事物，而是以「理性」和「科學」來解釋。甚至否定一切不符合這二準則的超然東西。但「理性」和「科學」都並非是量度「真理」的唯一方法，因為「真理」是超越理性的，故「理性」並非完全合宜於量度真理。正如早期神秘主義者奧古斯丁(Augustine; 354-430)也有相似的信念：「我相信，所以我明白」。迦密修會的十架約翰(John of the Cross; 1542-1591)指出，信徒是憑「信心」而踏上與神聯合之路。信心的內容，就是在耶穌基督裏所啓示有關神的奧秘。但約翰也指出，信心的內容，猶如「強烈的光」，故使人的理性「眩暉」和「瞎眼」。因此，雖然「信心」向「理性」講述真理(如：三位一體)，但人的理性卻不能明白當中道理。信心既給我們亮光，也同時使我們瞎眼。信心對人類來說，猶如「黑夜」一般。但另一方面，約翰指出神藉人的「信心」，使人能明白有關祂的真理。



3. 在神裏面認識自己 VS 自我認識

現代「心理學」嘗試幫助人認識自己。同樣地，歷代不少的聖徒都認為人需要認識自己。賽維林(Severinus; 640)說：「對其他活著的受造物而言，對自己無知是一件自然事情；但對人類來說，這是一種惡行。」大德蘭指出，「若不能明白謙卑和認識自己，便會構成對我們的傷害」(1.2.13)。她又認為「認識自己對於我們是最為重要的」(1.2.13)。聖徒們都認為認識自己和認識神是互相牽連的。認識自己是認識神的先決條件。因此，居普良(Cyprian of Carthage; 約200-258)說：「你要先認識自己，然後才可能認識神」。凱塞琳(Catherine of Siena; 1347-1510)說：「進入自我認識，才能認識神的美善」。大德蘭認為「認識自己是十分重要的」(1.2.9)，故此，無論人的屬靈程度已有多高，她也「不會容讓他們在這方面鬆懈」(1.2.9)。正因這是美事，人要先好好在認識自己上下功夫，然後才追求屬靈的另一境界。但心理學所忽略的，是認識神使人真正地認識自己。奧古斯丁禱告說：「主我的神啊……因著祢，我認識我自己」。大德蘭也認為「若我們不努力認識神，我們將永不能完全認識我們自己」(1.2.9)。



4. 成聖生活 VS 道德相對論

現代人活在一個「道德相對」的年代。他們認為只要是「我喜歡」，便是甚麼都可以作，於是道德倫理便因而淪亡了。《十二使徒遺訓》和《巴拿巴書信》都提及有「兩條路」：「光明之路」(The Way of Light；或生命之路/The Way of Life)和「黑暗之路」(The Way of Darkness；或死亡之路/The Way of Death)(巴18.1-10.2; 遺1.1-6.2)。「光明之路」基本上結合舊約的「十誡」(出廿1-17)、「最大的誠命」(太廿二37-39)、和耶穌的「登山寶訓」(太五至七)。《十二使徒遺訓》和《巴拿巴書》勸告讀者遵守「光明之路」，和遠離「黑暗之路」。坡旅甲勸告腓立比的年青人要在所有的事上都無可指責，特別是在性的純潔上(《坡至腓》5.3)。

改革宗的加爾文提出生命需要不斷地更新，這是一生之久的「成聖過程」。赦免(稱義)和更新(成聖)是福音的雙重利益。循道會的創立人約翰衛斯理(1703-1791)強調信徒要過聖潔的生活，甚至以達到完全成聖(Christian perfection)為目標。十九世紀中的聖潔運動(Holiness Movement)也是要冷淡了的信徒重新追求聖潔。

5. 愛的群體 VS 個人主義

現代是一個「個人主義」年代。人所關心和爭取的只是自己的權利，而忽視了群體的重要性。本篤會的創立人聖本篤(St. Benedict; 480-550)，為西方的修道主義，著下最具影響力的《聖本篤會規》(The Rule)。會規說明負責膳食的，需要在每星期的開始和結束他的服事時，為修院中的人洗腳(35.9)。會規也提及輩份高的和輩份低的修士之間的關係，是互動性的：輩份高的要「愛」輩份低的；輩份低的要「敬重」輩份高的(63)。當中所描寫的禱告，都是集體性的，內容均環繞著群體的好處(19)。群體禱告過後，可有個人的禱告。但後者卻不可以取代前者。群體的禱告，是為要使修士們更為團結、更明白世界的需要、更讓修士們能互相支持和鼓勵(22)。《聖本篤會規》的最後一章(72)，是全關乎聖本篤心中的理想群體：熱誠、熱烈的愛、互相順服、彼此接納對方在身體或行為上的軟弱、多為他人著想，而少為自己著想，及永不分離。群體的關係，有著永恆的重要性。他們在當中，建立與神的關係、與群體的關係，並與自己的關係。

6. 社關 VS 只顧內心

現代人只將信仰內在化，而忽略了信仰也應關注到社會的需要。中世紀時，西羅馬帝國因著外族的入侵，早就陷入無政府狀態，釀成生靈塗炭，民不聊生。修道院與外界的接觸，就是接待需要幫助的客旅。《聖本篤會規》中的第53章全章，都是關乎公益事宜：當客人到訪修院時，要待他們如待基督一般。書中還詳述款待的程序，包括：尊敬地向他們俯伏、為他們獻上祈禱、獻上平安吻，並向他們誦讀聖經。這一切都如宗教儀式一般。當中的神學理據，也是明顯的：「當我作客旅時，你歡迎我」(太25:5)。聖本篤付與修道院的收容所十分重要的角色，每天均有貧窮的人、有病的人、年老的人，及周遊的人等，聚集到修道院去尋求幫助。聖本篤深深明白到，在政治動盪的時期，很多人是需要修道院的實際幫助。



結論

從以上所指出的部份例子中，可見靈修傳統並不是一些已陳舊無用的東西，反之它們是古寶，大可以用作指出現代人的盲點和回應問題，實在是前車可鑑，使現代人的屬靈破產，能藉這些古寶而重新豐富起來呢。

作者簡介：彭順強 (Th.D cand.)

中國宣道神學院講師

著作：《二千年靈修神學歷史》(天道)、《還我屬靈本色—禱告、讀經、敬拜》(天道)、
《勇闖七重山—屬靈生命階段與信望愛》(天道)。

惟喜愛耶和華的津法、晝夜思想、這人便為有福。（1：2）
他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。
凡他所作的盡都順利。（1：3）

你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裡思想，
並要肅靜。（4：4）

耶和華阿、求祢留心聽我的言語，顧念我的心思。（5：1）
耶和華阿、早晨祢必聽我的聲音；
早晨我必向祢陳明我的心意，並要儆醒。（5：3）

如果我的生命是一粒種子，是祢親手所造，祢的話語就是春雨，
澆灌我，孕育我。種子愛春雨，我的生命渴慕祢的道。

父神呀！祢的道，是生命。

求祢把我栽在祢生命的河中，晝夜不息，用祢的活水滲透我，
餵養我，使我長成一株豐盛的樹，葉子常青，按時結果。

主耶穌，祢是葡萄樹，我是枝子。
我的生命只愛結屬於祢的果子。

求祢保守我，常在祢裡面，不羨慕世界和其中的花果。

願祢每天早晨喚醒我，讓我貼近祢，呼吸祢的氣息，聆聽祢，
向祢傾心吐意，在祢的觀照默視中，讓我看見自己，也見到祢。

父神啊！每天夜晚，在床上，求祢安靜我靈，使我專心思想祢。

留心聽我，定睛望我，讓我看見祢。

求祢用祢的話清澄我心思的種子，使我在祢裡面生長，
葉子常青，按時結果。

榮耀祢。

我愛祢。

我於二零零六年開始參與靈根自植的牧養小組。其實當我被邀請參與小組的時候，我的內心是有點掙扎的，因為那時正值是我屬靈生命最低潮的時候。

我自小已跟母親一起返教會，返了二十多年，而且在教會內外也有穩定的事奉（那時是敬拜隊的「核心」成員、教會恆常司琴，亦有參與司琴培訓的工作），一直也覺得自己的屬靈生命也是OK的。但在二零零五年尾的時候，不知為何突然有一種感覺，覺得信仰很不真實，不明白為何自己要為信仰付出那麼多。我甚至想過不再踏入教會的門口，不再參加團契，不再聽弟兄姊妹的感恩分享，因為我不能認同他們所說的。

但感謝主，縱然如此，上帝並沒有離棄我，並透過身邊不同的人來鼓勵我。就在這時候我被邀請參與靈根自植的小組。我發覺自己其實並不完全抗拒上帝，只是內心有很多不甘及不明白，於是便帶著戰戰兢兢的心參與。

最初參與小組時組長阿Man及綺梅已強調了這是一個‘in-group’，因為大家可能會分享到很深入的東西，所以小組也不是隨便對外開放的。每次大家聚集的時候都會一起作不同的靈修操練，例如靈閱或Centering Prayer等等，並有彼此分享默想過程及感受的時間。在這裡，我遇到一班真正的靈友，在分享當中大家不是用批判或分析的心態，而是靈裡的分享及回應。有時候組長及組員可能根本不曉得在我身上所發生的事情及背

景，但是透過他們敏銳的回應及溫柔的接納，已給我很大的支持及安慰，這實在是聖靈的工作啊！記得最初參與小組的時候，差不多每次我的分享都是充滿淚水的。但透過安靜、默想，以及靈友的回應，慢慢地我開始意識到自己對上帝的誤解，也感受到在上帝裡的安穩及平靜，並認識到祂實在是充滿慈愛的，祂的意思不是要叫人受苦，乃是讓人享受生命中一切美好的東西。之前我對上帝的認識是多麼片面啊！

透過這樣的小組生活，我就在不知不覺間走出了屬靈生命的低潮。回想這段時間上帝是多麼恩待我，並且從不放棄我。我知道自己在上帝眼中是寶貴的，並不是以世人的價值觀來衡量。也感謝上帝讓我身邊有很好的靈友與我一同走過這段道路。在前面的日子，盼望自己能繼續堅持靈修的操練，在人生道路上不斷仰望上帝！



書籍介紹

《步向光明》增訂版

作者：蔡貴恆

出版：靈根自植國際網絡

本書希望幫助信徒逆境自強，為個人生命及小組生活帶來改變。

新增內容包括：自助十法、深情的相遇、試探與歷鍊、靈命塑造小組、退修及默想範例等。



《讓心靈飛翔》增訂版

作者：蔡貴恆 蔡崔妙嫻

出版：靈根自植國際網絡

新增內容，繼續與信徒攜手踏上與主相遇之路，在安靜中讓心靈敏感度的提高，並準確的省察內心，和自我表述。如此經歷與神相交，被神接納並提升生命，達至心靈飛翔的自由。

教師本

教師本內容循序漸進，附詳盡講解、實例及操練步驟，幫助導師有系統地指引學員，提高學員對屬靈操練的認識，以及對神對己的意識。

推動靈命塑造的進程 — 循理會恩田堂推動靈命塑



循理會恩田堂簡介：

- 堂會位於沙田新翠邨的一所小學內
- 會眾約500人(會眾特色：兒童、少年、職青、成青、長者各年齡階段
群體均有一定的數目、有近半以上會眾 在附近屋邨社區居住)
- 現時有傳道同工8人、幹事3人

我們這樣看靈命塑造

靈命塑造的觀念是門徒的全人成長，我們引用了王志學在《靈命塑造》一書中的概念幫助弟兄姊妹明白（參王志學著，《靈命塑造》，海外校園、大使命中心，2002，頁18「神國子民的塑造與操練」圖表）。整全的靈命塑造就是教會的使命和事工。下面的分享將集中於「屬靈操練的塑造」的向度。

「屬靈操練的塑造」值得在教會推行

要幫助信徒的靈命全面成長，我們是沒有可能不進行屬靈操練的塑造。從王志學先生的「神國子民的塑造與操練」圖表可見，屬靈操練的塑造是核心，支撐著整環，包括整全人格的塑造、群體的塑造和使命的塑造，屬靈操練的塑造就是基督徒整全塑造的基礎。

「屬靈操練的塑造」在恩田堂的起步

在五、六年前，堂會把核心價值寫成了口號，「屬靈操練」被放進十個重點中的頭兩項：「經歷上帝的同在，天路之旅添色彩；屬靈操練步步來，怠慢懶惰拋門外。」我們在崇拜裏帶領會眾背誦，也把這些核心價值作為講道主題，這算是近年推動屬靈操練的里程起步。

我們又鼓勵信徒領袖先經驗屬靈操練的塑造，津貼他們參與課程，把有關課程視作領袖培育課程必修等。漸漸地他們在事奉中，如帶領崇拜、策劃團契週會或安排小組活動時，也滲透著靈命塑造的元素，「屬靈操練」於是便進入了整個教會群體的生活中。

推動「屬靈操練的塑造」的效果

靈命塑造需要時間，不能一蹴而就，不論效果如何，「屬靈操練的塑造」也肯定是我們所要重視的。衡量效果，不只看接受操練的人的經驗，更要看他在整個信徒生命成熟的展現。其中的效果就是拓展了他們屬靈的視野和經驗，能以不同的向度看靈修，與上帝有深入的相交，可以在大自然中親近神，也學會使用靈閱的方法。

一個牧區的經驗—屬靈操練塑造的實際推行，它與教會事工的配合

我是一個牧區的區長，以下的經驗主要是我在牧區裏的體會。

我在「靈根自植」認識一位多年在堂會推動靈命塑造的牧者，他跟我分享把屬靈操練當作甚麼大事工來做不一定見到效果，他認為重要的是讓弟兄姊妹去經歷屬靈操練，儘管是少數的有心人，就讓他們把自己的經驗感染別人，於是我也跟著前輩的心得去實行。

在弟兄姊妹中間深化「屬靈操練」是困難的。起初我們開辦靈命塑造的主日學課程/周間課程、推動靈修營會。

細水長流，經過幾年，開始有人看到這是好東西。現在要是舉辦靈修營會，也有人積極回應，縱然，這仍是會眾中的少數。

我們該怎樣走下一步

幾年來，教會多了些屬靈操練的氛圍，現在可以進到個人深化的階段，幫助弟兄姊妹把「屬靈操練」擺位在自己的生活中，讓「屬靈操練」變得恆常而深化，把營會中的經歷帶進日常的生活裏。如此，便需要教牧的個別深化跟進，也是說作導師的教牧同工們要先為此預備好。



我們區的三位同工要調好頻度，知道彼此在做甚麼。幾年前落實教會核心價值的時候，我為自己的牧區寫了牧養計劃，認定靈命塑造是長期的工作，並且它可以與其他事工一起進行。在牧區中兩項重點事工——家庭與職場事工也可跟屬靈操練相配合。今年我們便把屬靈操練放在家庭事工裏，例如在親職事工中加重教導如何做好家庭崇拜，在婚姻事工中多教導如何建立靈裏的親密。

困難與掙扎

我們遇到的困難不算很大，首先靈命塑造已成為了教會的核心價值，再由堂主任帶領，教牧同工也認同，因此減低了我們的困難與掙扎。雖然如此，但是與事工配合的掙扎仍然存在。教會實際上有很多事工，所以要掌握平衡的藝術，不能讓其他部門被忽略。具體些說，就如今年在職青團契裏有八個婚禮，在忙於婚禮的時候便沒有時間參加退修，那牧者需要有智慧去處理，既不可放棄屬靈的操練，又不能太執著。要是拉的太緊，弟兄姊妹也消化不來。因此在實際的運作方面，每年也需要作適當的調節。

報告及代禱事項

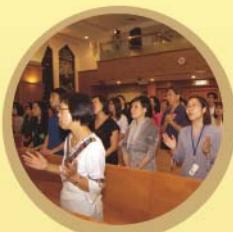
- 本機構為落實服侍教牧同工、輔導及社工人員等肢體，去年於香港舉辦C101課程（以靈命塑造為本的牧養學問），今年四月舉辦「恩典的呼喚——助人者的心靈健康與靈性」聚會，盼望能與這些前線工作者同行，在上帝裡重新得力。此外，我們在北美的工作，繼續於不同城市服侍，今年六月應「家庭更新協會」邀請，於多倫多帶領退修會，並與當地教牧同工交流。
- 《步向光明——增訂版》已於7月中旬出版，新增了部份內容，材料更豐富；而《讓心靈飛翔》增訂版及教師本在積極籌備中，希望於10月份同步面世。蔡牧師另有新作計劃面世，期望於下半年出版。



- 香港事工發展迅速，我們正物色全時間同工，負責拓展及專注牧養事工，求神為我們預備合適人選。
- 香港周年慶典將於十月三十一日舉行，形式以讚美敬拜為主，請記念籌備工作和事奉人員。
- 蔡牧師現為教牧學博士候選人，忙於撰寫博士論文，除此之外也要處理日常事務、帶領課程和聚會，以及在神學院任教，並繼續寫作，求神賜下智慧及體力。

靈根自植周年慶典 〈與先賢同走光榮的路〉

— 敬拜默想聚會



內容：
★ 教會歷史傳統中的讚美與禱告
★ 學習及效法先賢的靈性及榜樣

形式：敬拜、安靜、默想、短講

講員：蔡貴恆牧師（靈根自植國際網絡創辦人及會長，屬靈導師及靈修神學課程講師）

日期：2009年10月31日（周六）

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：中國基督教播道會尖福堂

（九龍紅磡國際都會商場9樓934室）

對象：所有信徒

費用：自由奉獻

報名及查詢：電話：2671 8684

電郵：info_hk@spiritualform.org

靈根自植每月團契

內容：敬拜、默想操練、分享

香港聚會

逢每月的第四個星期二，晚上7:30-9:30

地點：中華傳道會活水堂

（九龍界限街44-46號福祿大廈1字樓，太子地鐵站A出口）

溫哥華聚會

逢每月的第四個星期六下午

歡迎奉獻支持

香港奉獻支票抬頭：

「靈根自植國際網絡團契有限公司」或
「Spiritual Formation International Fellowship Limited」或
存入滙豐銀行，帳號：502-477276-838

加拿大奉獻支票抬頭：

Spiritual Formation International

本季課程 — 重點推介

屬靈導引初階 (spiritual direction) [A301]

導師：蔡貴恆牧師、吳炳華牧師

課堂：8月5、12、19及26日（周三）晚上7:00 - 10:00

退修日：8月29日（周六）

全人的靈修 — 讓心靈飛翔 [P101]

導師：蔡崔妙姍師母

日期：11月7、14及21日（周六）下午3:00 - 6:00

教牧退修營

導師：蔡貴恆牧師

日期：11月15-17日（周日-二）

* 詳情請瀏覽網頁

靈根自植課程

信徒裝備課程

P101 課程：讓心靈飛翔 — 全人的靈修

內容：經歷神的愛情

P201 課程：靈命進深與個人成長

內容：個人生命的了解及成長

P301 課程：重遇基督

內容：進深的默想操練及默觀的體驗

導師 / 組長課程

S101 課程：靈修傳統與靈命成長

內容：認識靈命成長背後的多元學問及其重要性

A301 課程：小組靈修導引（組長）

內容：如何在小組中帶領靈修（默想、敬拜、禱告）及引導深入的相交以達至彼此建立的果效

A401 課程：靈修導引

內容：如何帶領默想及禱告、如何帶領人更認識自己及認識神

C101 課程：以靈命塑造為本的牧養學問

內容：靈命、心靈、群體、使命的塑造；如何在教會推動以靈命為本的牧養事工、如何在教會帶領退修

C201 課程：基礎輔導與屬靈導引在教會的應用

內容：聆聽與回饋、默觀操練、助人工具

C301 課程：靈修師父的操練

內容：如何帶領靈修指導小組、默觀、靈修閱讀

顧問：詹維明女士、褚永華牧師、李耀全牧師
吳振智牧師、楊錫麟牧師

香港理事：吳炳華牧師、郭嘉寶、葉俊華、陳凱欣

溫哥華理事：鄭穎儀、錢吳珍妮、關偉強
鄧麥定佳、黃韻芝
行政秘書：姚敏淇（香港）

編輯委員會：李佩葵、李為群、蘇綺梅
編輯顧問：蔡崔妙姍師母
督印人：蔡貴恆牧師